

Jetzt-Zeit als Auszeit

ein Herausnehmen aus dem Alltag
ein Aussteigen aus den Gewohnheiten
nicht ausgewählt, sondern auferlegt
ein Zustand, der uns vollkommen fremd ist
die Unsicherheit wächst ins Unermessliche
Bekommenheit steckt in der Brust
ein massiver Eingriff ins Leben

Aus-Zeit

ein Aus für persönliche Kontakte
Treffen in Familie oder am Spielplatz
Verein und Lieblingsplätze
Schule und Uni
am Ort meines Berufsgeschehen und des gemeinsamen Feierns
Abstand nehmen von dem, was uns pausenlos beschäftigt und erfüllt

Jetzt-Zeit

eine Zeit, die tiefer geht
als wir dachten
als wir zulassen wollten
eine schmerzliche Erfahrung
vielleicht auch als Chance
Gemeinschaft, Nächstenliebe, Fürsorge,
Achtsamkeit, gemeinsames Ziel, Glaube
Solidarität, Mut und Hoffnung

Jetzt

versuchen, darauf einlassen
schreiben, lesen, versorgen
achtgeben, telefonieren
nähen, skypen, singen
Kontakte anders gestalten,
helfen und hoffen
für dich und für mich