



**Ich wünsche dir,  
im Getriebe der  
Vorweihnachtszeit  
still zu werden,**

**Körper und Geist zu  
entspannen.**

**Lass die Hektik des  
Alltags von dir abfallen  
und deine Gedanken  
zur Ruhe kommen.**

**Halte dich fern  
von Zeitdruck und  
Hektik,**

**damit du zu dir selbst  
findest, zu Gelassenheit  
und innerem Frieden.**

**Spüre der Stille nach,  
die immer schon in dir ist,  
damit du im Schweigen  
Gottes Stimme in dir vernimmst.**

© Gisela Baltés

Eine stimmungsvolle Adventszeit sowie ein  
gesegnetes Weihnachtsfest und die besten Wünsche  
für das kommende Jahr

wünscht  
das Team der Pfarre St. Marien

