

## Die Heilsame Woche

Mitten in der Fastenzeit bieten wir eine Woche lang verschiedene Wege an, um Heilsames zu erleben.

Jeder Mensch trägt Verletzungen, wunde Punkte, unerfüllte Sehnsüchte oder auch Schuld mit sich. Rituale, inspirierende Gedanken, Gebet, ein Erleben mit allen Sinnen, Musik, Gespräch und das Versöhnungssakrament möchten heilsame Zeit eröffnen.

Die Heilsame Woche beginnt mit einem Gottesdienst am Sonntag, 12. März um 9:00 Uhr. Unterschiedliche Angebote laden zum Eintauchen und Auftanken ein. Die Abendmesse am Samstag, 18. März 2023 bildet den Abschluss.



### Ritualstationen im Kirchenraum

Montag – Samstag von 8:45–18:00

Wir laden ein zu unterschiedlich gestalteten Stationen, die während der Heilsamen Woche im Kirchenraum aufgebaut sind.



### Tea Time am Kirchenplatz

Angebot zum Gespräch · Mo–Fr 15–17 Uhr

Wir laden ein zu einer Tasse Tee am Kirchenplatz. Wir haben ein offenes Ohr und Zeit zum Zuhören.



Weitere Informationen sowie Aktualisierung der Angebote auf:



[www.pfarre-kirchdorf-krems.at](http://www.pfarre-kirchdorf-krems.at)

## Impressum

Info Heilsame Woche · Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: röm.kath. Pfarre Kirchdorf/K, Kalvarienbergstr. 1, 4560 Kirchdorf · [pfarre.kirchdorf.krems@dioezese-linz.at](mailto:pfarre.kirchdorf.krems@dioezese-linz.at) 07582 62052 · [www.pfarre-kirchdorf-krems.at](http://www.pfarre-kirchdorf-krems.at) · Inhalt: Ulrike Steinmaurer Gestaltung: Michaela Hajjes-Kemetmüller · Druckfehler vorbehalten  
Titelfoto © Jack Hajjes



Katholische Kirche  
in Oberösterreich

Sonntag 12. März	Montag 13. März	Dienstag 14. März	Mittwoch 15. März	Donnerstag 16. März	Freitag 17. März	Samstag 18. März
9:00 Gottesdienst Auftritt	<b>Ritualstationen in der Pfarrkirche täglich von 8:45–18:00 Uhr</b>					
10:00–15:00 Heilsame Gegenwart Stille Anbetung	15:00–17:00  Tea Time am Kirchenplatz · Gespräche, die gut tun					
15:00–19:00 Heilsame Gegenwart Gestaltete Anbetung	19:30–22:00 Bibliodrama	15:00–16:00   für 5-10 J 16:00–17:00   für 11-14	19:00 Heilsamer Glaube Vortrag	19:30 Heilsamer Tanz	18:30–20:30 Heilsame Rituale für Frauen	19:15 Heilsames Gebet Täzegebet
				8:45–9:45 Heilsame Lossprechung Aussprache · Berichte		19:15 Rhythmusmesse Abschluss
						9:30–11:30 Heilsame Rituale für Männer
						18:00–19:00 Heilsame Lossprechung Aussprache · Berichte

Heilsame Woche · Sonntag, 12. März – Samstag, 18. März 2023

# Heilsame Woche

So, 12. März – Sa, 18. März 2023

Pfarre Kirchdorf/Krems

Zeit für dich  
Zeit für Gott  
Zeit für Heilsames

Gebet  
Tanz  
Workshops  
Bibliolog  
Anbetung

Ritualstationen  
in der Kirche

Tea Time  
Kirchenplatz



## Sonntag, 12. März 2023

- 🕒 9:00
- 📄 **Gottesdienst**  
Auftakt zur Heilsamen Woche
- 📍 Pfarrkirche
- 🕒 ab 10:00
- 📄 **Heilsame Gegenwart** · Anbetung
- 📍 Pfarrkirche
- 10:00–15:00 Stille Anbetung
- 15:00 Gestaltete Anbetung
  - 15:00 Pfarre, Ulrike Steinmaurer
  - 16:00 Gebetskreis Oberschlierbach  
Marianne Scharschinger
  - 17:00 Kamillianische Familie  
Gerhard Lenzenweger
  - 18:00 Kath. Frauenbewegung  
Anna Jirka

## Montag, 13. März 2023

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirche
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 19:30–22:00
- 📄 **Bibliodrama · Bibliolog**  
Biblische Geschichten mit eigenem Leben verweben.  
Heilsame biblische Erfahrungen mit eigenem Leben und Erleben verknüpfen - eintauchen, nachspüren, ausprobieren, ausloten - das ermöglichen die Zugänge von Bibliolog und Bibliodrama.  
Für die Teilnahme braucht es Bereitschaft zum Erkunden und Offenheit für neue Erfahrungen.
- 😊 Bernadette Hackl, Ulrike Steinmaurer
- 📍 Pfarrheim · Hortraum

## Dienstag, 14. März 2023

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirche
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 📄 **Heilsame Geschichten für Kinder**
- 😊 Ida Brandstätter, Beauftragte für Jugendpastoral,  
Jungscharleiterin
- 🕒 15:00–16:00 | von 5 bis 10 Jahren
- 🕒 16:00–17:00 | von 10 bis 14 Jahren
- 📍 Pfarrheim · Gruppenraum
- 🕒 19:00
- 📄 **Heilsamer Glaube**  
Geheimnisse unseres Glaubens · Vortrag
- 😊 Abt em. Martin Felhofer
- 📍 Pfarrheim · Hortraum

## Mittwoch, 15. März 2023

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirche
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 19:30
- 📄 **Heilsamer Tanz**  
Dem Körper meditativ nachspüren, freie und intuitive Bewegungen nach dem Rhythmus der Musik
- 😊 Ulrike Steinmaurer
- 📍 Pfarrheim · Saal

## Donnerstag, 16. März 2023

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirche
- 🕒 8:45–9:45
- 📄 **Heilsame Lossprechung** · Aussprache und Beichte
- 😊 Pater Severin Kranabtl
- 📍 Pfarrkirche · Beichtstuhl
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 18:30–20:30
- 📄 **Heilsame Rituale in der Natur für Frauen**  
Unser Frausein prägt unser Welt- und Gottesbild, lässt uns eingebunden sein in Höhen und Tiefen unseres Alltags.  
An diesem Abend würdigen wir unsere Weiblichkeit in verschiedenen Aspekten und schenken ihr Aufmerksamkeit.

- 😊 Edith Gegenleitner, Religionslehrerin, Gestalt-  
pädagogin
- 📍 Brunnen am Kirchenplatz
- ! **Anmeldung** im Pfarrbüro, 6–14 Frauen  
Gute Schuhe, warme Kleidung, Stirnlampe

## Freitag, 17. März 2023

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirche
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 19:15
- 📄 **Heilsames Gebet**  
Jugendliche gestalten diesen Abend mit Gesängen  
aus Taizé, Gebeten und Impulsen.
- 😊 Katholische Jugend
- 📍 Pfarrkirche

## Samstag, 18. März 2023

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirche
- 🕒 9:30–11:30
- 📄 **Heilsame Rituale in der Natur für Männer**  
„Elementekreis“ aus Naturmaterialien bauen · Feuer, Erde,  
Wasser, Luft und ein verbindend-heilsames Element in  
der Mitte begleiten uns bei einem Naturritual auf dieser  
persönlichen und spirituellen Entdeckungsreise.
- 😊 Markus Göschlberger-Cech, Organisations-  
berater, Psychotherapeut, Kontemplationslehrer
- 📍 Kapelle bei Musikschule Neupernstein
- ! **Anmeldung** im Pfarrbüro, 6–14 Männer  
Gute Schuhe, warme Kleidung
- 🕒 18:00–19:00
- 📄 **Heilsame Lossprechung** · Aussprache und Beichte
- 😊 Pater Severin Kranabtl
- 📍 Pfarrkirche · Beichtstuhl
- 🕒 19:15
- 📄 **Rhythmusmesse**  
Abschluss der Heilsamen Woche
- 📍 Pfarrkirche