

## INHALT

Die Freude der Liebe [1-7] . . . . . 3

### Erstes Kapitel

IM LICHT DES WORTES [8]

Du und deine Frau [9-13] . . . . . 10

Deine Kinder wie junge Ölbäume [14-18] . 14

Ein blutbefleckter Weg des Leidens [19-22] 18

Deiner Hände Arbeit [23-26] . . . . . 21

Die Zärtlichkeit der Umarmung [27-30] . 23

### Zweites Kapitel

DIE WIRKLICHKEIT UND DIE HERAUSFORDERUNGEN DER FAMILIE [31]

Die heutige Situation der Familie [32-49] 28

Einige Herausforderungen [50-57] . . . 47

### Drittes Kapitel

AUF JESUS SCHAUEN – DIE BERU FUNG DER FAMILIE [58-60]

Jesus stellt den göttlichen Plan wieder her und führt ihn zu seiner Vollendung [61-66] 58

Die Familie in den Dokumenten der Kirche [67-70] . . . . . 62

Das Sakrament der Ehe [71-75] . . . . . 65

Saatkörner des Wortes und unvollkommene Situationen [76-79] . . . . . 71

Die Weitergabe des Lebens und die Erziehung der Kinder [80-85] . . . . . 74

Die Familie und die Kirche [86-88] . . . 79

### Viertes Kapitel

DIE LIEBE IN DER EHE [89]

Unsere tägliche Liebe [90] . . . . . 82

*Langmut* [91-92] . . . . . 82

*Haltung dienstbereiter Güte* [93-94] . . . . 84

*Eifersucht und Neid heilen* [95-96] . . . . 85

*Ohne zu prahlen und sich aufzublähen* [97-98] 87

*Liebenswürdige Freundlichkeit* [99-100] . . . 89

*Freigebige Loslösung* [101-102] . . . . . 91

*Ohne gewalttätige Gesinnung* [103-104] . . . 92

*Vergebung* [105-108] . . . . . 94

*Sich mit den anderen freuen* [109-110] . . . 96

*Sie erträgt und entschuldigt alles* [111-113] . . 97

*Sie glaubt alles* [114-115] . . . . . 100

*Sie hofft alles* [116-117] . . . . . 101

*Sie hält allem stand* [118-119] . . . . . 102

Wachsen in der vollkommenen ehelichen Liebe (*caritas*) [120-122] . . . . . 104

*Das ganze Leben lang alles gemeinsam* [123-125] 107

*Freude und Schönheit* [126-130] . . . . . 110

*Aus Liebe heiraten* [131-132] . . . . . 113

*Liebe, die sich kundtut und wächst* [133-135] . 116

*Der Dialog* [136-141] . . . . . 119

Die leidenschaftliche Liebe [142] . . . .	123
<i>Die Welt der Emotionen</i> [143-146] . . . .	124
<i>Gott liebt das frohe Genießen seiner Kinder</i> [147-149] . . . . .	126
<i>Die erotische Dimension der Liebe</i> [150-152] .	128
<i>Gewalt und Manipulation</i> [153-157] . . .	131
<i>Ehe und Jungfräulichkeit</i> [158-162] . . . .	136
Die Verwandlung der Liebe [163-164] . .	141
Fünftes Kapitel	
DIE LIEBE, DIE FRUCHTBAR WIRD [165]	
Ein neues Leben annehmen [166-167] . .	145
<i>Die Liebe in der besonderen Erwartung der Schwangerschaft</i> [168-171] . . .	148
<i>Mutter- und Vaterliebe</i> [172-177] . . . . .	151
Erweiterte Fruchtbarkeit [178-184] . . .	157
<i>Den Leib erkennen</i> [185-186] . . . . .	163
Das Leben in der großen Familie [187] .	165
<i>Söhne und Töchter sein</i> [188-190] . . . . .	166
<i>Die alten Menschen</i> [191-193] . . . . .	168
<i>Geschwister sein</i> [194-195] . . . . .	171
<i>Ein weites Herz</i> [196-198] . . . . .	173
Sechstes Kapitel	
EINIGE PASTORALE PERSPEKTIVEN [199]	
Heute das Evangelium der Familie verkünden [200-204] . . . . .	175
Auf dem Weg der Ehevorbereitung zum Eheversprechen führen [205-211] . .	180
<i>Die Vorbereitung der Feier</i> [212-216] . . .	187
Die Begleitung in den ersten Jahren des Ehelebens [217-222] . . . . .	191
<i>Einige Hilfsmittel</i> [223-230] . . . . .	197
Licht in Krisen, Ängste und Schwierigkeiten tragen [231] . . . . .	204
<i>Die Herausforderung der Krisen</i> [232-238] .	205
<i>Alte Wunden</i> [239-240] . . . . .	211
<i>Begleiten nach Brüchen und Scheidungen</i> [241-246]	213
<i>Einige komplexe Situationen</i> [247-252] . . .	219
Wenn der Stachel des Todes eindringt [253-258] . . . . .	223
Siebentes Kapitel	
DIE ERZIEHUNG DER KINDER STÄRKEN [259]	
Wo sind die Kinder? [260-262] . . . . .	231
Die ethische Erziehung der Kinder [263-267]	234
Der Wert der Strafe als Ansporn [268-270]	237
Geduldiger Realismus [271-273] . . . . .	239
Das Familienleben als erzieherisches Umfeld [274-279] . . . . .	242
Ja zur Sexualerziehung [280-286] . . . . .	247
Den Glauben weitergeben [287-290] . . .	253

## Achstes Kapitel

## DIE ZERBRECHLICHKEIT BEGLEITEN, UNTERSCHIEDEN UND EINGLIEDERN [291-292]

Die Gradualität in der Seelsorge [293-295] 260

Die Unterscheidung der sogenannten „irregulären“ Situationen [296-300] . 264

Die mildernden Umstände in der pastoralen Unterscheidung [301-303] . . . . 271

Die Normen und die Unterscheidung [304-306] . . . . . 274

Die Logik der pastoralen Barmherzigkeit [307-312] . . . . . 278

## Neuntes Kapitel

## SPIRITUALITÄT IN EHE UND FAMILIE [313]

Spiritualität der übernatürlichen Gemeinschaft [314-316] . . . . . 285

Vereint im Gebet im Licht des Ostergeheimnisses [317-318] . . . . . 288

Spiritualität der ausschließlichen, aber nicht besitzergreifenden Liebe [319-320] . . . 290

Spiritualität der Fürsorge, des Trostes und des Ansporns [321-325] . . . . . 292

*Gebet zur Heiligen Familie . . . . . 297*