

EINE FAMILIENGEBETSZEIT IN DER FASTENZEIT

- Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Hl. Geistes. Amen!

- Lied: Heiliges Kreuz, sei hoch verehret, Baum, an dem der Heiland hing, wo sich seine Lieb bewähret, Lieb, die bis zum Tode ging.

Refrain: Sei mit Mund und Herz verehret, Kreuzstamm Christi meines Herrn; einstmals sehn wir dich verkläret, strahlend gleich dem Morgenstern.

2. Str.: Heiliges Kreuz, sei unsre Fahne, die uns führt durch Kampf und Not; die uns halte, die uns mahne, treu zu sein bis in den Tod. Sei mit Mund ...

- Gebet: Getreuer Gott, im Vertrauen auf dich wollen wir bewußt die 40 Tage der Umkehr und Buße leben. Gib uns die Bereitschaft, deine Botschaft ernst zu nehmen und unseren Willen durch das Fasten des Leibes zu stärken, damit wir dem Bösen widerstehen und mit Entschiedenheit das Gute tun! Darum bitten wir durch Christus, unserem Herrn!

- Lesung aus dem Buch Jesaja (58,6-10):

Das ist ein Fasten, wie ich es liebe: die Fesseln des Unrechts lösen, die Stricke des Joches entfernen, die Versklavten freilassen, jedes Joch zerbrechen, an die Hungrigen dein Brot austeilen, die obdachlosen Armen in dein Haus aufnehmen, wenn du einen Nackten siehst, ihn bekleiden und dich deinen Verwandten nicht entziehen. DANN WIRD DEIN LICHT HERVORBRECHEN wie die Morgenröte, und deine Wunden werden schnell vernarben. Deine Gerechtigkeit geht dir voran, die Herrlichkeit des Herrn folgt dir nach.

Wenn du der Unterdrückung bei dir ein Ende machst, auf keinen mit dem Finger zeigst und niemand verleumdest, dem Hungrigen dein Brot reichst und den Darbenden satt machst, DANN GEHT IM DUNKELN DEIN LICHT AUF, und deine Finsternis wird hell wie der Mittag!

- ein paar Minuten schweigen und Stille, dann vielleicht ein kleines Gespräch führen - über dieses wunderbare Schriftwort!

- Fürbitten (können selber vorbereitet werden)

- ein Gesätz des Rosenkranzes:

Vater unser, 10 x Gegrüßet seist du Maria (mit der Einfügung: Jesus, der uns die Liebe entzünde - im Sinne der Schriftlesung), Ehre sei dem Vater, ..

- Lied: Heiliges Kreuz, du Siegeszeichen, selig, wer auf dich vertraut, sicher wird sein Ziel erreichen, wer auf dich im Leben schaut. Sei mit Mund ...

4. Str.: Kreuz, du Denkmal seiner Leiden, präg uns seine Liebe ein, dass wir stets die Sünde meiden, stets gedenken seiner Pein! Sei mit Mund und

- ein 2. Gesätzchen mit der Einfügung: Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat (z. B. - für alle, die an einer unheilbaren Krankheit leiden, ...)

- Segen (gesprochen von Vater oder Mutter):

Der barmherzige Gott, der seinen Sohn für uns dahingegeben und uns in ihm ein Beispiel der Liebe geschenkt hat, segne euch und mache euch bereit, Gott und den Menschen zu dienen. Und Christus der Herr, der uns durch sein Sterben den Himmel geöffnet hat, stärke euren Glauben und führe euch zur unvergänglichen Freude. Und allen, die ihm auf dem Weg der Liebe folgen, gebe er Anteil an seiner Auferstehung und an seiner Herrlichkeit. Das gewähre euch der dreieinige Gott, der Vater und der Sohn und der Heilige Geist. Amen!