



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

PROGRAMM

August 2021 bis Februar 2022

MAXIMILIANHAUS



Talita kum! Mk 5,41

Mädchen, steh auf und
geh den Weg, den Gott dir
zeigt!

Mehr auf Seite 5



Wenn die Eltern alt werden

Chancen &
Herausforderungen

Mehr auf Seite 13



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Mehr auf Seite 9



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Was sich wandelt,
das lebt!

Verfasser unbekannt

Liebe BesucherInnen des Maximilianhauses! Sehr geehrte InteressentInnen! Liebe FreundInnen unseres Hauses!



Dieses Zitat stand am Beginn meiner ersten Einleitung zum Bildungsprogramm. Es hat noch immer Gültigkeit. In der momentanen Zeit leben wir in einem Gefühl von großer Veränderung. Es fällt uns nicht immer leicht, diese Veränderung auch mitzugehen. Oft fürchten wir uns davor. Im Nachhinein bleibt dann, zumindest bei mir, die Erfahrung, dass die Angst nicht nötig gewesen wäre.

Das letzte Jahr hat uns im Bildungshaus vor große Herausforderungen gestellt. Corona hat uns die Durchführung eines Großteils unserer Veranstaltungen vereitelt. Einen Teil konnten wir online abhalten. Wir haben uns weiterentwickelt, Technik angeschafft und unser Spektrum erweitert. Wir können nun Veranstaltungen aufzeichnen, online übertragen, Begegnung über das Treffen im Haus hinaus ermöglichen. Es ist spannend, aber wir freuen uns umso mehr, ihnen auch wieder persönlich zu begegnen. Unser Leitwort aus der Gründung des Hauses, „Ein Haus der Begegnung für Menschen auf dem Weg“, ist immer noch für uns ein Antrieb. Nehmen Sie sich eine Auszeit, verweilen Sie bei uns und nutzen Sie die Chance auf Ihren persönlichen Wandel mithilfe unserer Themenangebote. Nur in dieser Veränderung wird Leben möglich.

Auch bei uns im Haus stehen Veränderungen an. Isabella Fackler widmet sich in Zukunft Ihrer Selbstständigkeit. In diesem Rahmen wird Sie als Referentin regelmäßig bei uns im Haus sein. Ich danke ihr für die gute Zusammenarbeit und die vielen Impulse, die sie in die Gestaltung unseres Hauses und unseres Programmes eingebracht hat. Ich wünsche ihr, dass all ihre Hoffnungen erfüllt werden und der Wandel gelingt.

Als neue Kollegin für diesen Aufgabenbereich begrüßen wir Isolde Schmid. Ihr einen guten Start. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und sind bereits neugierig auf die neuen Impulse und Angebote, die entstehen werden. Ich lade Sie bereits heute dazu ein.

Herzlichst

Ihr Willi Seuffer-Wasserthal

PS: Die aktuell gültigen Coronaregelungen stehen tagesaktuell auf www.maximilianhaus.at.

Wir hoffen auf möglichst geringe Einschränkungen im Herbst.

Unser Team



Isolde Schmid
Pädagogische
Mitarbeiterin



Christine Göschlberger
Sekretariat



Maria Kronberger
Kursbetreuung



Alexandra Ennsberger
Reinigung



Michael Sutter
Haustechnik

Impressum

Programm Maximilianhaus
September 2021 bis Februar 2022
27. Jahrgang, Nummer 83

Inhaber/Verleger:
Diözese Linz, Maximilianhaus
Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,

Bildungszentrum Maximilianhaus
Für den Inhalt verantwortlich:
Wilhelm Seuffer-Wasserthal

Alle: Gmundner Straße 1b,
4800 Attnang-Puchheim

Hersteller: eco-druck e.u., Attnang-P
Verlagsort: 4800 Attnang-Puchheim
Verlagspostamt: 4800 Attnang-Puchheim
Kundennummer: 0021017620
Zulassungsnummer: 02Z032702 S
Sponsoring.Post: GZ 02Z032702 S
Herstellungsort: Linz

Kontakt, Information, Anmeldung:

Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50

E maximilianhaus@dioezese-linz.at

W www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten:

Montag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Dienstag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Mittwoch, 8.00 bis 11.30 Uhr
16.00 bis 18.30 Uhr

Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr

Freitag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Samstag, 8.00 bis 10.00 Uhr

Zertifiziert nach:



In Zusammenarbeit mit:



Unser Bildungsprogramm wird
unterstützt von:



Katholische Kirche
in Oberösterreich



GLAUBE, THEOLOGIE & SPIRITUALITÄT

28.08.2021	Heilsames Berühren	4
01.09.2021	Heilsames Berühren für SeelsorgerInnen	4
03.09.2021	Meditation und Achtsamkeit	4
08.09.2021	Die Bibel online entdecken	4
10.09.2021	Bibelgespräch zu den liturgischen Texten	5
15.09.2021	Talita kum! Mk 5,41	5
15.09.2021	Monatlicher Online-Bibliolog	5
15.09.2021	Sprechen und Hören von Herzen!	5
22.09.2021	Lebendig ist das Wort-LektorInnenfortbildung	5
24.09.2021	GlaubWürdig? – Ausstellung und Vernissage	8
25.09.2021	Ehe wir heiraten aktiv	7
28.09.2021	Glaube, der verändert	9
04.10.2021	Lust auf ein Leben in Fülle – Lesung	10
05.10.2021	Chorabend	10
06.10.2021	Die Bibel online entdecken	4
13.10.2021	Entscheide dich und lebe!	11
18.10.2021	Eucharistie und Alltag	13
20.10.2021	Linzer Bibelkurs	14
22.10.2021	Damit meine Seele ihre Flügel ausbreitet!	16
27.10.2021	Trauerort in unserer Kapelle	15
29.10.2021	Biblische Erzählfiguren	17
29.10.2021	Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen ...	17
30.10.2021	Reflexionstag Gottesdienste	17
03.11.2021	Die Bibel online entdecken	4
03.11.2021	Meinem Glauben auf der Spur	17
05.11.2021	Meditation und Achtsamkeit	4
10.11.2021	Monatlicher Online-Bibliolog	5
13.11.2021	Brennen ohne auszubrennen	18
13.11.2021	Ehe wir heiraten aktiv	7
01.12.2021	Die Bibel online entdecken	4
07.12.2021	Innehalten im Advent	20
08.01.2022	Ehe wir heiraten aktiv	7
11.01.2022	Gott – Filmabend	20
21.01.2022	Meditation und Achtsamkeit	4
25.01.2022	In Würde sterben	23
28.01.2022	Ehevorbereitung aktiv	7
29.01.2022	Ehevorbereitung aktiv	7
08.02.2022	Verteidiger des Glaubens – Filmabend	25
09.02.2022	Basisinfo Christentum	26
11.02.2022	Ehe wir heiraten aktiv	7
12.02.2022	Ehe wir heiraten aktiv	7
17.02.2022	Doppelte Freude und halbes Leid	27



FREIZEIT, KUNST & KULTUR

15.09.2021	Talita kum! Mk 5,41	5
16.09.2021	Nachmittagskaffee für SeniorInnen	6
23.09.2021	Selba 05	8
24.09.2021	GlaubWürdig? – Ausstellung und Vernissage	8
04.10.2021	Malen mit Eveline	9
05.10.2021	Chorabend	10
12.10.2021	Australien – Faszination Erde	10
16.10.2021	Partnermassage	13
19.10.2021	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	13
20.10.2021	Antivirale, antibiotische Pflanzen und Pilze	15
21.10.2021	Ein verborgenes Leben – Filmabend	15
29.10.2021	Biblische Erzählfiguren	17
06.11.2021	Kamishibai-Workshop Bibliotheksfachstelle	18
09.11.2021	Kurrent-Schrift lesen und schreiben lernen	18
16.11.2021	66° Nord – 3-D-Audiovision	19
24.11.2021	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	13
27.11.2021	Puchheimer Advent 2021	19
11.01.2022	Gott – Filmabend	20
15.01.2022	Orientalischer Bauchtanz	21
18.01.2022	Namibia - Botswana	22
19.01.2022	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	13
08.02.2022	Verteidiger des Glaubens – Filmabend	25
11.02.2022	Fotografie-Workshop – Malen mit Licht	27
15.02.2022	Weit-Wandern in Österreich 3-D-Audiovision	27



PERSÖNLICHKEIT & LEBENSBEGLEITUNG

03.09.2021	Meditation und Achtsamkeit	4
15.09.2021	Sprechen und Hören von Herzen!	5
16.09.2021	Nachmittagskaffee für SeniorInnen	6
23.09.2021	Selba	8
29.09.2021	Seminar mit Prof. Dr. Franz Ruppert	8
01.10.2021	Identitätsorientierte Psychotherapie	8
02.10.2021	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	9
04.10.2021	Lust auf ein Leben in Fülle – Lesung	10
04.10.2021	Malen mit Eveline	9
06.10.2021	Erfahrung durch die Begegnung mit Pferden.	10
09.10.2021	Ein Koffer voller Möglichkeiten	10
13.10.2021	Entscheide dich und lebe!	11
13.10.2021	Wie kocht man einen Frosch Teil 1	11
14.10.2021	MIR-Zeit, therapeutisches Gruppenangebot	12
15.10.2021	Auf dem Weg zum Ich	12
15.10.2021	Wenn Eltern ALT werden	13
16.10.2021	Auf dem Weg zum Ich	12
20.10.2021	Handwerk für die Seele – Zeit für mich	14
22.10.2021	Damit meine Seele ihre Flügel ausbreitet!	16
03.11.2021	Reisen im Kopf, ein Weg zu mehr Entspannung	18
10.11.2021	Wie kocht man einen Frosch? Teil 2	11
13.11.2021	Brennen ohne auszubrennen	18
20.11.2021	GFK-Vertiefungsseminare 21	9
22.11.2021	Männerherz – Was Männer bewegt	19



GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

20.09.2021	Qi Gong Mo Abend	6
20.09.2021	Qi Gong Mo VM	6
20.09.2021	Wohlbefinden rund um die WS Mo NM	6
20.09.2021	Wohlbefinden rund um die WS Mo VM	6
20.09.2021	Yoga Mo Abend	6
20.09.2021	Yoga Mo VM	6
21.09.2021	Yoga Intensiv mit Stefan	6
21.09.2021	Yoga mit Stefan Dienstag Abend	6
22.09.2021	Feldenkrais mit Susanne	7
22.09.2021	Funktionelle Gymnastik NM	6
22.09.2021	Qi Gong NM	6
22.09.2021	Yoga für AnfängerInnen	7
22.09.2021	Yoga mit Margit	7
23.09.2021	Qi Gong Do NM	6
23.09.2021	Wohlbefinden rund um die WS Do NM	6
23.09.2021	Wohlbefinden rund um die WS Do VM	6
23.09.2021	Yoga Do Abend	6
23.09.2021	Yoga Do VM	6
01.10.2021	Aufrechte Körperhaltung	9
02.10.2021	Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)	9
14.10.2021	MIR-Zeit, ein therapeutisches Gruppenangebot	12
16.10.2021	Partnermassage	13
20.10.2021	Antivirale und antibiotische Pflanzen und Pilze	15
22.10.2021	Alba Emoting	15



GESELLSCHAFT, POLITIK & SOZIALES

15.09.2021	Sprechen und Hören von Herzen!	5
15.09.2021	Talita kum! Mk 5,41	5
24.09.2021	GlaubWürdig? – Ausstellung und Vernissage	8
09.10.2021	Ein Koffer voller Möglichkeiten	10
15.10.2021	Wenn Eltern ALT werden	11
19.10.2021	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	13
27.10.2021	Trauerort in unserer Kapelle	15
09.11.2021	Kurrent-Schrift lesen und schreiben lernen	18
22.11.2021	Männerherz – Was Männer bewegt	19
23.11.2021	Resilienz und Befindlichkeit	19
24.11.2021	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	13
11.01.2022	17 Ziele für eine bessere Welt – Ausstellung	20
19.01.2022	Kochen mit ... Begegnungsaspekt	13
25.01.2022	In Würde sterben	23
28.01.2022	Tempolimit für die Leistungsgesellschaft	24
04.02.2022	Anpacken nicht einpacken – Vortrag	25
04.02.2022	Anpacken nicht einpacken – Workshop	25



Heilsames Berühren – Seminar

HEILSAME KRAFT FLIESST DURCH UNSERE HÄNDE



Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Es tut uns gut und hält uns gesund. Dass darüber hinaus auch heilende Kraft durch unsere Hände fließt, wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo etwas schmerzt. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie kann sich sowohl körperlich als auch seelisch-spirituell auswirken. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Oft können sich Menschen dabei ganz tief entspannen und innerlich ruhig werden. Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden.

Der Kurs beinhaltet folgende Elemente:

- weitere Impulse zum christlich-spirituellen Hintergrund des Handauflegens
- Anleitung und Übungen zum Handauflegen
- Austausch über die gemachten Erfahrungen

„Wenn ich berührt werde, lebe ich und ich spüre, dass ich lebe.“ Wilhelm Schmid

Seminar

Samstag, 28. August 2021
9.00 bis 17.00 Uhr

Für SeelsorgerInnen

Mittwoch, 1., und Donnerstag,
2. September 2021,
jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Anemone Eglin,
Theologin, Handauflegen Open
Hands, Kontemplationslehrerin,
Integrative Therapeutin FPI

Beitrag: € 150,-

Anmeldung erforderlich!



Erkenne dich selbst!

MEDITATION – EIN WEG ZUM SELBST



In diesem Work-shop begeben wir uns auf eine Forschungsreise zu unserem SELBST. Wenn du dir Fragen stellst wie „Wer bin ich?“ „Warum bin ich?“ oder „Wohin gehe ich?“, kann dieser Workshop für dich zur Inspiration und Freude werden.

Anhand des integralen Ansatzes beschäftigen wir uns mit Meditation auf verschiedenen Ebenen: der körperlichen Ebene, der emotionalen sowie der mentalen.

C.G. Jung sagt: „Das Ziel des Lebens ist die Verwirklichung des Selbst“.

Auch die uralte Allegorie eines Fahrzeuges (Eine Kutsche dient als Sinnbild für den Körper. Die Pferde stehen für unsere Emotionen und der Kutscher ist als Symbol für unser Denken und unseren Geist.) spielt mit denselben Ebenen, die zu einer vierten Ebene, unserem wahren SELBST, führen können. Altes Wissen vereinigt sich hier mit modernen integralen Ansätzen, die wir auch als „moderne Mystik“ bezeichnen könnten.

Wir lernen Methoden kennen, um unseren Körper bewusst und achtsam wahrzunehmen, zu entspannen und ruhig zu werden sowie Stress zu reduzieren. Wir beschäftigen uns mit der Frage, was sind Emotionen, wie kann ich sie fühlen, was bedeuten sie für mich. Und auch mit unserem Denken/dem Geist. Was ist ein Gedanke, was ist analytisches, kritisches Denken und was ist das Ego?

Und schließlich: Was hat das alles mit meinem SELBST, meinem Bewusstsein zu tun? Ich sehe uns Menschen als Bewusstseins-Ströme, die permanent nach Wachstum und Entwicklung streben. Dieser Workshop kann dir dabei helfen, dein Bewusstsein und deinen Geist zu dehnen und mehr DU zu werden.

Block I

Freitag, 3. und 17. September,
1. und 22. Oktober 2021,

Block II

5. und 19. November, 3. und 17.
Dezember 2021

Block III

21. Jänner, 4. und 18. Februar, 4.
März 2022

jeweils von 14.00 bis 17.30 Uhr

Referentin: Gabriele Scheibl,
Meditations-Lehrerin,
www.qi-atsu.at

Beitrag: € 120,-

Anmeldung erforderlich!



Die Bibel online entdecken

In Zusammenarbeit mit:



Im Online-Bibeltalk gehen wir den zentralen Eckpfeilern des jeweiligen Evangeliums/ Buches auf den Grund und lernen im gemeinsamen Gespräch die wichtigsten Themenstellungen dieses Buches kennen. Eine genaue Vorstellung der einzelnen Themen finden Sie auf www.maximilianhaus.at

Das Online-Gespräch findet via Zoom statt.

Eine Kooperation mit dem Bibelwerk Linz.

Mittwoch, 8. September 2021, „Ich bin mit euch alle Tage“ –

Das Matthäusevangelium

Mittwoch, 6. Oktober 2021, „Dem Herrn will ich singen“ –

Das Buch der Psalmen

Mittwoch, 3. November 2021, „Wer versteht es, ein Wort zu deuten?“ – Das Buch

Kohelet

Mittwoch, 1. Dezember 2021, „Ich verkünde euch eine große Freude“ – Das Luka-

sevangelium

jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

Mittwoch, 8. September 2021,

Das Matthäusevangelium

Mittwoch, 6. Oktober 2021,

Das Buch der Psalmen

Mittwoch, 3. November 2021,

Das Buch Kohelet

Mittwoch, 1. Dezember 2021,

Das Lukasevangelium

jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

Referenten:

Dr. Franz Kogler, Bibelwerk Linz,
Dr. Reinhard Stiksel, Bibelwerk Linz,
Mag.^a Klara Porsch, Bibelwerk Linz

Beitrag: keiner

Teilnahmelink wird bei Anmeldung zugesandt.



Bibelgespräch zu den liturgischen Texten der Sonntage – ONLINE

In Zusammenarbeit mit:



Immer freitags gibt es die Möglichkeit, gemeinsam online über das kommende Sonntagsevangelium ins Gespräch zu kommen. In der Gruppe ist kein biblisches Vorwissen nötig, sondern nur Freude am gemeinsamen Lesen und Diskutieren der Texte und die Bereitschaft, sich von Gottes Wort in unserem Leben berühren zu lassen. Link wird zugesandt.

▶ immer freitags ab 10. September 2021, jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr

Begleitung:
Ingrid Penner und Franz Kogler,
Bibelwerk Linz

Beitrag: keiner

Anmeldung erforderlich!



Monatlicher Online-Bibliolog

In Zusammenarbeit mit:



Einmal monatlich Online-Bibliolog mit Renate Hinterberger-Leidinger. So wird es möglich, tiefer in Erzählungen und Kontexte einzutauchen und sich von der Bibel berühren zu lassen. Der Online Bibliolog findet am 2. Mittwoch im Monat um 19 Uhr statt. Thematisch geht es um das Matthäusevangelium

▶ Mittwoch, 15. September, 13. Oktober, 10. November, 8. Dezember 2021, jeweils 19.00 Uhr

Referentin:
Renate Hinterberger-Leidinger,
Bibelwerk Linz

Beitrag: keiner
Anmeldung erforderlich!
Teilnahmelink wird zugesandt.



Sprechen und Hören von Herzen!

REDERKREIS FÜR MÄNNER

Eine Reise durch die verschiedenen Facetten des Mann-Seins. Beginnend mit einem kurzen Check-in widmen wir uns jeden Abend einem neuen Thema des Mann-Seins wie zum Beispiel Beziehung, Vaterschaft, Spiritualität, Sexualität. Der Redekreis als eine nicht hierarchische gewaltfreie Kommunikationsform, die das Hören und Sprechen von Herzen in den Mittelpunkt stellt und die Weisheit aller im Kreis versammelten Männer einlädt, bildet dabei die Basis. So trägt jeder seinen Teil bei, gemeinsames Wachstum im Kreis der Männer zu ermöglichen. Der Männer-Rede-kreis findet von September bis Februar jeden dritten Mittwoch im Monat statt!



▶ Mittwoch, 15. September, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember 2021, 19. Jänner, 16. Februar 2022, jeweils 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Begleitung: Wilhelm Seufferth (BZ Maximilianhaus, Referent für Gewaltprävention in der Diözese, Erwachsenenbildner),

Beitrag: freiwillige Spenden nach persönlichem Ermessen und Möglichkeiten

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



Talita kum! Mk 5,41 MÄDCHEN, STEH AUF UND GEH DEN WEG, DEN GOTT DIR ZEIGT!

Mit einer großen Vision sind wir von zu Hause aufgebrochen – die Gleichstellung von Mann und Frau in der katholischen Kirche. Dieses Anliegen trugen wir in den Vatikan zu Papst Franziskus, dorthin, wo Entscheidungen getroffen werden. Nach 65 Tagen und über 1400 km Fußweg haben wir unser Ziel erreicht. Viele BegleiterInnen, kraftvolle Natur, herzliche Menschen, Ermutigungen von zu Hause und Füße, die uns tragen, – davon erzählen wir in Bildern und Worten.
Margit & Arnold Schmidinger



▶ Mittwoch, 15. September 2021, 19.00 Uhr
Referenten: Margit und Arnold Schmidinger, Rompilger mit einem großen Anliegen

Beitrag: € 7,- Vorreservierung, € 9,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!

Raum für Beratung und Therapie

Im Maximilianhaus im zweiten Stockwerk gibt es Kleingruppenräume. Diese können für Beratungsgespräche und Therapieangebote stundenweise oder dauerhaft gemietet werden. Für Besichtigung und Anfragen stehen wir gerne unter 07674-66550 zur Verfügung.





Seniorencafé

BEGEGNUNG – KENNENLERNEN – AUSTAUSCHEN

Das Senioren-Café bietet Ihnen die Möglichkeit, Kontakte mit Gleichaltrigen zu knüpfen und alte Freunde wieder zu treffen, Gemeinschaft zu erleben, Spaß zu haben und Gedanken, Erlebnisse und Neuigkeiten auszutauschen. Sind Sie dabei? Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Donnerstag, 16. September, 21. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2021, 20. Jänner, 17. Februar 2022, jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr

Begleitung: Christine Göschlberger, SelbA-Trainerin, Willi Seuffer-Wasserthal

Beitrag: freiwillige Spenden
Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich!



Gesund – beweglich – fit

MONTAG – MITTWOCH – DONNERSTAG

- mit gezielter Rückengymnastik – beweglich und selbstbewusst
- mit dem eigenen Körper trainieren – gesunder Rücken
- mit dynamischem Yoga

Information über genaue Kurszeiten und Angebote unter 07674 66 550.
Gruppen für Frauen und Männer, Jüngere und Junggebliebene.



Referentin: Sabine Hoffmann, Dipl. Wellness-Trainerin, Dipl. Reha-Trainerin, Dipl. Hatha-Yoga-Trainerin

Anmeldung erforderlich!

Gruppen für Fraune und Männer, Jüngere und Junggebliebene.



Qi Gong

Qi Gong wirkt auf Körper und Geist gleichermaßen belebend wie entspannend. Qi Gong bringt ein Gefühl der Entschleunigung in unseren oft hektischen Alltag und hilft uns, mit den täglichen Herausforderungen gelassener umzugehen. Qi Gong steigert die Lebensfreude und macht einfach glücklich. In diesem Kurs lernen wir Qi Gong-Übungen nach dem Modell der fünf Wandlungsphasen. Diese versorgen unser ganzes Energiesystem und all unsere Organe mit belebendem Qi. Durch die fließenden und langsamen Bewegungen wird der Energiefluss harmonisiert und allfällige Blockaden können sich sanft lösen. Ein altes chinesisches Sprichwort sagt: „Wer regelmäßig Qi Gong übt, wird stark wie ein Holzfäller, geschmeidig wie ein Baby und erlangt die Gelassenheit eines Weisen.“
Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen!



Montag, 20. und 27. September, 4., 11., 18. und 25. Oktober, 15., 22. und 29. November, 6. Dezember 2021

Vormittag: 8.30 bis 10.00 Uhr

Abend: 19.00 bis 20.30 Uhr

Mittwoch, 22. und 29. September, 6., 13., 20. und 27. oktober, 3., 17. und 24. November, 1. Dezember 2021,

jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr

Donnerstag, 23. und 30. September, 7., 14., 21. und 28. oktober, 4., 18. und 25. November, 2. Dezember 2021,

jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Beitrag: Montag und Donnerstag, € 130,-

Mittwoch, € 105,-

Referentin: Gabriele Scheibl, Qi-Gong-Lehrerin, www.qi-atsu.at



Yoga mit Stefan

Die unten angeführten Yogakurse sollen ermöglichen, einerseits einen Einblick in Yoga zu geben und andererseits die eigene Yogapraxis zu vertiefen. Durch verschiedene Körperhaltungen und Atemtechniken wird versucht, alle TeilnehmerInnen nach den individuellen Möglichkeiten zu fordern und zu fördern. Die Kurse sollen einen Beitrag dazu leisten, mehr körperliche Beweglichkeit, Zufriedenheit und innere Ruhe zu finden.

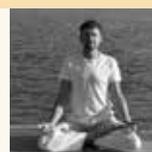
Ziele:

- den eigenen Körper besser spüren und wahrnehmen lernen
- an der eigenen Muskeldehnung arbeiten, um mehr Bewegungsfreiheit und Vitalität zu erlangen
- durch die Kombination aus Spannung und Entspannung eine „neue“ Selbstwahrnehmung entwickeln
- Entspannung lässt die Gedanken zur Ruhe kommen, dadurch kann Stress im Alltag leichter bewältigt werden
- Bewusste Atmung fördert die Durchblutung des ganzen Organismus
- Körper, Geist und Seele stärken und gesund halten

YOGA INTENSIV

Aufbauend auf den oben genannten Inhalten und Zielen werden in diesem Yogakurs vermehrt komplexere und körperlich anspruchsvollere Körperhaltungen praktiziert. Auch die Auseinandersetzung mit der Yogaphilosophie, unterschiedlichen Atemtechniken und der Meditation sind verstärkt Inhalte dieses Kurses.

Ein Sechstel der Kursbeiträge wird für Sozial- und Entwicklungshilfeprojekte des Vereins „Eine Welt für alle“ Attnang gespendet.



Dienstagabend:

Yoga intensiv

jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr

Yoga für alle

jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr

Dienstag, 21. und 28. September, 5., 12. und 19. Oktober, 9., 16., 23. und 30. November, 7. Dezember 2021, 11., 18. und 25. Jänner, 1. und 8. Februar 2022

Beitrag: € 120,-
für alle 10 Termine,
€ 50,-
für einen Fünferblock,

Referent: Stefan Schmidt, Regau, Dipl. Hatha-Yoga-Lehrer

Anmeldung erforderlich!



Leben in Bewegung FELDENKRAIS MIT SUSANNE

Die Feldenkrais-Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais-Methode unterstützt Sie dabei, Ihre persönlichen Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!

YOGA FÜR ANFÄNGERINNEN

Yoga harmonisiert dein Leben, lässt schlafende Fähigkeiten erwecken und dich mit deinem wahren Selbst verbinden.

Ich unterrichte einen ganzheitlichen Yogastil, der sowohl Körperübungen, Kurzmeditation, Atemübungen und Tiefenentspannung enthält als auch deine Energiezentren – die Chakras – aktiviert. Geistig-emotionale Impulse runden diese Yogastunden ab und lassen dich als Einheit erstrahlen. So kannst du selbst entscheiden, was du davon in dein tägliches Leben integrieren möchtest.

Beweglichkeit – neues Selbstvertrauen – Auflösen von Blockaden – neue Vitalität, Bitte eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen!



Mittwoch, 22. und 29. September, 6., 13. und 20. Oktober, 3., 10., 17. und 24. November, 1. Dezember 2021
jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr
Beitrag: € 150,-

Yoga für AnfängerInnen

Mittwoch, 22. und 29. September, 6., 13. und 20. Oktober, 3., 10., 17. und 24. November, 1. Dezember 2021
jeweils 16.00 bis 17.15 Uhr

Beitrag: € 110,-

Referentin:

Susanne Schlesinger, Dipl. Feldenkraispädagogin, Yogalehrerein
www.lebeninbewegung.at

Anmeldung erforderlich!



Yoga mit Margit

Für mich bedeutet Yoga, im augenblicklichen Moment „wahr zu sein“, zu lauschen, zu „beobachten“ „und Neugierde zu leben.“

Yoga wirkt sich auf unzählige Weise positiv auf uns und unser Leben aus.

Gleichzeitig ist es wunderbar und heilsam, die eigenen Grenzen zu erfahren, anzunehmen und auszuweiten.

Yoga zu unterrichten bedeutet für mich viel Persönlichkeit und Empathie!

Meine Yogastunden sind harmonisch aufgebaut und klar strukturiert. Neben traditionellen „Asanas“ (Übungen) mit abwechslungsreichen Schwerpunkten fließen auch Erkenntnisse der modernen Spiraldynamik ein.

Es gibt immer einen sanften Ausklang, der mit einem wohltuenden „Shavasana“ (Endentspannung) abschließt.

Ich schaffe einen Raum, welcher dir die Möglichkeit bietet, deinen Körper zu kräftigen und beweglicher zu machen, der dich mit deinem Atem verbindet und dir Zeit schenkt für dich und dein Innerstes.



Block I
Mittwoch, 22. und 29. September, 6., 13. und 20. Oktober 2021
Block II
Mittwoch, 27. Oktober, 3., 10., 17. und 24. November 2021,
jeweils 8.00 bis 9.30 Uhr

Referentin: Margit Fritzenwanger, AYUR-Yogalehrerin, Heilmasseurin, Dipl. Gesundheitstrainerin

Beitrag: € 60,-

Anmeldung erforderlich!



Lebendig ist das Wort LEKTORINNENFORTBILDUNG

Gottes Wort achtsam zu hören und es im Gottesdienst den Mitfeiernden zu verkünden, ist eine schöne und herausfordernde Aufgabe. An diesem Abend geht es um eine spirituelle Vertiefung dieser liturgischen Aufgabe und um praktische Tipps für die Vorbereitung, den Umgang mit dem Lektorar und das Vorlesen biblischer Texte (Aussprache und Betonung).



Mittwoch, 22. September 2021,
19.00 Uhr

Referenten: Michael Zugmann, Liturgiereferent im Pastoralamt der Diözese Linz,
Christine Horn, Sprechtrainerin

Beitrag: € 21,-

Anmeldung erforderlich!



Ehevorbereitung.aktiv Ehevorbereitung.outdoor

wirtrauenuns

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Information, Gefühle, „Projekt Ehe“); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: „verantwortungsvolle Aufgabe Elternschaft“; Eherecht; Sakrament Ehe. Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

Die „Ehevorbereitung.outdoor“ ist für Paare, die gerne einen Teil des Kurses in der Natur verbringen möchten.



Ehevorbereitung.aktiv
Samstag, 8., 29. Jänner, 12. Februar, 12., 26. März, 23., 30. April, 7., 28., Mai, 11., 18. Juni, 24. September, 8. Oktober, 12. November 2021
jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr,
Freitag, 28. Jänner, 11. Februar, 11., 25. März, 22. April, 27. Mai 2022
jeweils von 13.30 bis 22.00 Uhr
Ehevorbereitung.outdoor
Freitag, 25. Juni 2021
Beitrag: € 70,- pro Paar
Anmeldung erforderlich!

Pro Paar ein Bildungsgutschein einlösbar!



SelbA – Selbstständig und Aktiv

Was ist SelbA?

SelbA – Selbstständig im Alter – ist ein Trainingsprogramm für Menschen ab 55 Jahren. Ziel der gemeinsamen Aktivitäten ist es, die ganzheitliche, physische und psychische Gesundheit zu steigern und Schwung ins Leben zu bringen, ganz nach dem Motto „Mit Lebensfreude älter werden“.



Donnerstag, 23. und 30. September, 7., 14., 21. und 28. Oktober, 4., 11., 18. und 25. November 2021, 21. Oktober und 18. November Seniorencafé, jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr

Referentin: Christine Göschlberger,
SelbA- Trainerin

Beitrag: € 60,-
Anmeldung erforderlich!
Eine Veranstaltung der Pfarre Maria Puchheim



GlaubWürdig

AUSSTELLUNG ZUM THEMA GLAUBEN UND WÜRDE

„Wer nichts weiß, muss alles glauben“, lautet ein Sprichwort. Wir wollen im Herbst 2021 künstlerisch bei uns im Haus Raum geben. Unter dem Thema „GlaubWürdig?“ ist ein offenes Kunstprojekt geplant. KünstlerInnen sind eingeladen, sich mit dem Wort, den Wortteilen und den verschiedenen Zugängen zu diesem auseinanderzusetzen. Was ist heute noch glaubwürdig? Wer ist dem Glauben würdig? Wer ist als Mensch würdig? Es geht um Glauben und um Würde. Wir laden ein, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Das Spannungsfeld reicht von Kirche und Glaube im engeren Sinn über die Frage, wer oder was für mich (noch) glaubwürdig ist, bis hin zu Themen wie Fake News, Gerüchten und mehr.

Die ausgewählten Werke werden in einer Ausstellung im Herbst im Maximilianhaus in Attnang-Puchheim präsentiert.



Vernissage:
Freitag, 24. September 2021,
19.00 Uhr

Ausstellungsdauer:
Samstag, 25. September bis
Sonntag, 12. Dezember 2021

Montag bis Samstag,
jeweils 8.00 bis 12.00 Uhr,
Dienstag, 17.00 bis 20.00 Uhr und
jederzeit nach Vereinbarung

Anmeldung erwünscht!



Supervisionsgruppe für PädagogInnen

Supervision heißt so viel wie „Handeln durch Verstehen“ und gleichzeitig „Verstehen des Handelns“.

Supervision ermöglicht, berufliche Erfahrungen im vertraulichen Rahmen zu besprechen und Ideen zu finden fürs Weiterarbeiten.

Supervision hilft dabei, im Job gesund, stabil und belastbar zu bleiben.

Für PädagogInnen aus unterschiedlichen Feldern der pädagogischen Praxis.



Montag, 27. September, 18. Oktober,
22. November, 13. Dezember 2021,
17. Jänner 2022,
jeweils von 17.30 bis 19.30 Uhr

Supervisorin: Isabella Fackler,
Dipl. psychologische Beraterin (LSB/
WKO), Supervisorin

Beitrag: € 125,- für alle 5 Termine,
nach vorheriger Absprache und bei
Anmeldung sind Einzeltermine möglich,
€ 30,-
Anmeldung erforderlich!

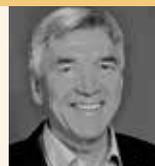


Nicht gewollt! Nicht geliebt! Nicht geschützt! Wie finde ich dennoch zu mir selbst?

SELBSTBEGEGNUNG MIT DEM ANLIEGENANSATZ

Wenn etwas in unserem Leben nicht rundläuft, merken wir dies an Symptomen: körperlichen, psychischen oder sozialen. Dahinter stecken oft nicht gelöste psychische Konflikte, die möglicherweise auf Traumata beruhen. Mithilfe der Methode „Aufstellung des Anliegens“ kann sehr schnell erkannt werden, ob z. B. eine Depression die Folge eines nicht verarbeiteten Verlustes ist, ob sich ein berufliches Burnout auf dem Hintergrund frühkindlicher Vernachlässigungen entwickelt hat oder ob die „Hyperaktivität“ eines Kindes möglicherweise der Ausdruck davon ist, dass seine Eltern oder Großeltern Kriegstraumata erlebt haben. Das Erkennen ursächlicher Zusammenhänge erleichtert die psychotherapeutische Veränderungsarbeit enorm.

Nähere Details auf www.maximilianhaus.at



Selbstbegegnung mit dem Anliegenansatz
Mittwoch, 29. und Donnerstag,
30. September 2021
Beitrag: € 200,-

**Identitätsorientierte Psychotraumathe-
rapie mit der Anliegenmethode**
Freitag, 1. Oktober 2021

Beitrag: € 120,-

jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Franz Ruppert,
Professor für Psychologie an der
Katholischen Stiftungshochschule
München

Anmeldung erforderlich!

IDENTITÄTSORIENTIERTE PSYCHOTRAUMATHERAPIE MIT DER ANLIEGENMETHODE – METHODENTAG

- Was ist die Identitätsorientierte Psychotraumatheorie (IoPT)?
- Wie setzt die Anliegenmethode die IoPT in die Praxis um?
- Welche Anknüpfungspunkte bestehen zu anderen Psychotherapie-Theorien und -Methoden?



Glaube, der verändert

GOTTESDIENST IN STILLE UND BEGEGNUNG

Einmal im Monat verändern wir den Raum der Stille. Er wird ein Raum der Begegnung, des Gesprächs, des Leben teilens. Wir stellen uns den Fragen des Lebens, hören Lieder, die unser Herz berühren, diskutieren Texte, die uns anrühren, wollen den Glauben leben, lachen, weinen, träumen. Träum du auch mit. Jeder Gottesdienst steht unter einem Überbegriff.



Dienstag, 28. September, 26. Oktober, 23. November, 21. Dezember 2021, 25. Jänner, 15. Februar 2022, jeweils 17.30 Uhr

Begleitung: Maximilianhaus-Team

Anmeldung erwünscht; Spontanes kommen möglich!



Aufrechte Körperhaltung

BEWEGLICH – AUFRECHT – FREI – WIEDER DU SEIN

Mit Bewusstheit durch Bewegung, Tiefenentspannung, Yogaeinheiten und dem Betrachten der eigentlichen Ursache von Blockaden kommen dein Körper, dein Geist und deine Seele wieder in Harmonie.

Aufrecht zu sein und eine gute Haltung zu haben kannst du von innen heraus erfahren und ist eine Wohltat für deinen Rücken.

Die Atmung fließen lassen, Achtsamkeit erlernen, Körperbewusstsein entwickeln und Entspannung genießen. So zauberst du dir selbst ein Lächeln ins Gesicht.

Die sieben Basics: *bewusstes Bewegen*Gewohnheiten verstehen*Achtsamkeit lernen*Einlassen auf Neues*WAS blockiert dich?*Wahrnehmung im Raum*Mut zur Langsamkeit*

Freu dich, wieder DU zu sein!

Bitte Matte, eine Decke, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!



Freitag, 1., bis Sonntag, 3. Oktober 2021

Freitag, 17.00 bis 20.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr,
Sonntag, 9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin: Susanne Schlesinger, Weyregg am Attersee, Trainerin, Coach, Leben in Bewegung & Stille, www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 195,-

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation

VERTIEFUNGSEMINARE

Aufbauend auf dem im Basistraining erworbenen Wissen geht es ums Vertiefen, um das „Flüssiger-Werden“ in den drei Richtungen und vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation. Mithilfe verschiedener „Dancefloors“, dem Sechs-Stühle-Modell und anderer vertiefender Methoden steigen wir miteinander tiefer in den GFK-Prozess und die GFK-Haltung nach innen und außen ein. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte. Diese zwei Tage können einzeln oder im Set gebucht werden. Sie sind in sich geschlossen. Jeder Tag für sich beinhaltet einige Highlight-Zugänge der Gewaltfreien Kommunikation.



Samstag, 2. Oktober, 20. November 2021, jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: Nicola und Thomas Abler, zertifizierte/r Trainer/in in Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag: € 130,- pro Einzeltag

Anmeldung erforderlich!



Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR (mindfulness based stress reduction) wendet sich an Menschen, die bewusster leben und mit Stress, Belastungen und Schmerz konstruktiver umgehen möchten. Im Vordergrund steht das gemeinsame Üben: achtsame Körperwahrnehmung im Liegen (Body-Scan), leichte Körperübungen (Yoga), Atem-Meditation und achtsames Gehen (Geh-Meditation) sowie achtsames Kommunizieren. In der Geborgenheit der Gruppe erfolgt auch ein Austausch über die persönlichen Erfahrungen mit dem täglichen Üben zwischen den Seminartagen.



Samstag, 2., 9., 16., 23. und 30. Oktober 2021, jeweils 9.30 bis 16.30 Uhr

Referent: Dr. Georg Hans Neuweg, regelmäßige Meditationspraxis seit 2007, zertifizierter MBSR-Lehrer, www.achtsamerweg.at

Beitrag: € 410,-, incl. Vorgespräch, Kursunterlagen und Audioanleitungen für die Übungen
Anmeldung erforderlich!



Malen mit Eveline

In ruhiger, ansprechender Atmosphäre kann jeder seine persönlichen Bilder malen, ohne Wertung, Auslegung oder Fragen. Ideen, Wünsche, Erinnerungen. Bilder bekommen ihren Raum ... im Malraum.

Wir malen mit hochwertigen Farben auf extra starkem Papier an der Malwand.

Alle sind willkommen, Kinder wie Erwachsene! Mitzubringen: Hausschuhe, Malschürze.



Montag, 4., 11. & 18. Oktober, und., 15., 22. und 29. November, 6. und 13. Dezember 2021, 10., 17., 24. und 31. Jänner, 7. und 14. Februar 2022, jeweils 16.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Eveline Hiptmair, Elementarpädagogin, Malpädagogin/ Kunstuniversität Linz
Beitrag: € 180,- incl. Materialkosten für alle 15 Termine

Anmeldung erforderlich!



Lust auf ein Leben in Fülle.

LESUNG

In den letzten Monaten ist vielen die Erfahrung verloren gegangen, dass Leben noch lustvoll gestaltet werden kann. Dabei geht es bei der Fülle um die Bandbreite der Empfindungen und der Intensität des Seins und Tuns. Trotz allem oder gerade deswegen entspannen, die Sinne lebendig halten, Gott (täglich) begegnen, mich selbst wertschätzen und darin ein befreites Lebensgefühl entdecken. Diese Themen begleiten mich auf meinem Weg nach innen, damit ich im Außen wirksam werden kann. Gedanken, Texte, Impulse und das Kennenlernen von Ritualen gewähren einen Einblick in eine spirituelle Praxis, die uns bereichern kann. Wir hören zu, wir schwingen mit und kommen darüber auch in einen gegenseitigen Austausch.



Montag, 4. Oktober 2021
19.00 Uhr

Referentin: Mag.^a Angelika Gassner, Theologin, Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prävention, spirituelle Begleiterin, Autorin

Beitrag: € 12,- im Vorverkauf,
€ 14,- an der Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Chorabend

NEUE NOTEN AUS DEM KIRCHENMUSIKREFERAT

Es werden neue Noten vorgestellt, miteinander ausprobiert und Tipps zur Einstudierung gegeben sowie ihre Einsatzmöglichkeiten im Gottesdienst besprochen: leichte und mittelschwere Messvertonungen, Chorsätze zum Gotteslob, „Frischer Wind“ von Stephanie Poxrucker und auch das eine oder andere für Advent und Weihnachten.



Dienstag, 5. Oktober 2021,
19.30 Uhr

Referenten: Marina Ragger und Andreas Peterl, Kirchenmusikreferat

Beitrag: € 7,- im Vorverkauf,
€ 9,- an der Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Erfahrungen durch die Begegnung mit Pferden

ABENDWORKSHOP (OHNE PFERD)

Pferden zu begegnen heißt sich selbst zu begegnen, denn Pferde nehmen uns als ganze Persönlichkeit wahr und kommunizieren sehr direkt mit uns Menschen. Sind wir gewillt hinzuhören, hinzufühlen, hinzusehen, was das Pferd uns anbietet, begegnen wir uns selbst und haben dadurch die Möglichkeit, zu reifen und uns besser kennenzulernen.

Dieser Abend beinhaltet einen fachlichen Input und einen methodischen Einblick in die psychologische Beratung mit Pferden und kleine praktische Übungen, jedoch ohne Pferd. Auf Wunsch kann eine „Pferdebegegnung“ dazugebucht werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. Termine für diese Einzelbegegnungen werden am WS-Abend vereinbart.



Mittwoch, 6. Oktober 2021,
18.30 bis 21.00 Uhr

Referentin: Dr.in Isabella Fackler, MSc, MEd, psychotherapeutisches Propädeutikum, Dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO), zertifiziertes Mitglied im Berufsverband tiergestützte psychologische Beratung Österreich, Supervisorin, Wanderreitführerin (WAA), www.pferdebegegnung.at

Beitrag: € 85,- für den Abendworkshop,
€ 245,- inkl. Pferde-Begegnung

Anmeldung erforderlich!



Ein Koffer voller Möglichkeiten

EIN WORKSHOP FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Den Schlüssel verlegt; Geburtstag von Angehörigen vergessen; was wollte ich im Keller holen? Diese kleinen „Denkblockaden“ beschäftigen uns oft mit der Frage „Ist das schon Demenz?“ Viele pflegende Angehörige betreuen in ihrem Umfeld Personen, die an Demenz erkrankt sind. Es ist eine Herausforderung, mit dieser Krankheit umzugehen, man stößt oft an seine persönlichen Grenzen.

In diesem Workshop erfahren Sie die grundlegenden Informationen zur Krankheit. Wir beschäftigen uns mit dem Verlauf der sieben Stadien und der Retrogenese. Um den Alltag mit an Demenz erkrankten Angehörigen etwas abwechslungsreicher zu gestalten, werden verschiedene Übungen vorgestellt.



Samstag, 9. Oktober 2021
9.00 – 12.00 Uhr

Referentin: Christine Gallistl, pflegende Angehörige, Treffpunkt-leiterin, Demenztrainerin

Beitrag: € 15,-
Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit:



Australien

HDAV - MULTIVISIONSSHOW

Erleben Sie mit Wolfgang Kunstmann in seiner Live HDAV-Show die Faszination und Vielfalt des roten Kontinents. Zu Fuß, mit dem Hubschrauber, Boot und zum Großteil mit einem Allrad-Campervan durchquerte er mit seiner Frau Margit auf acht ausgedehnten Reisen insgesamt ca. ein Jahr Down Under. Höhepunkte: alles von Australien (u.a. Outback, Sumpflandschaft des Northern Territory, rotes Zentrum, Simpson Wüste, Cape York, Städte, Great Barrier Reef, mehrere Outback Tracks und Inseln, Tasmanien). „In Australien hat es uns so gut gefallen, dass wir 1995 mitten im Outback in einem Heißluftballon geheiratet haben. Größtenteils waren wir abseits der Hauptverkehrsrouten unterwegs, um die weiten und einsamen Landschaften, die Natur und Tierwelt, das Outback und die Einwohner Australiens noch intensiver erleben zu können“, so die Kunstmanns.



Dienstag, 12. Oktober 2021,
19.00 Uhr

Referent: Wolfgang Kunstmann, Reisefotograf, Salzburg

Beitrag: € 15,- im Vorverkauf,
€ 16,- an der Abendkassa

Anmeldung erforderlich!



Entscheide dich und lebe! Die Kunst, eine kluge Wahl zu treffen

VORTRAG VON MELANIE WOLFERS

Nichts beeinflusst unser Lebensglück so sehr wie die Entscheidungen, die wir treffen: Auf eine finanziell attraktivere Stelle wechseln oder im vertrauten Umfeld bleiben? Zusammenziehen oder nicht? Etwas wagen oder auf Nummer sicher gehen? – Solange wir leben, können und müssen wir wählen. In dieser Freiheit liegen Lust und Last zugleich.

Die Bestseller-Autorin Melanie Wolfers gibt einen Überblick, wie Sie den Prozess des Entscheidens umsichtig gestalten können. Sie vermittelt anhand von Beispielen die Kunst, eine kluge Wahl zu treffen. Und Sie lernen alltagstaugliche Strategien und Methoden kennen. Ein Abend für alle, die einfach gut entscheiden wollen.

In Zusammenarbeit mit:



© Andreas Jakwerth

Mittwoch, 13. Oktober 2021
19.00 Uhr

Referentin: Melanie Wolfers,
Salvatorianerin, Theologin, Bestseller-Autorin und Podcasterin, Wien

Beitrag: € 10,- Vorreservierung
€ 12,-Abendkassa
Online-Teilnahme via zugesandtem
Link: € 10,-
Anmeldung erforderlich,
spontanes kommen möglich!

Weitere Veranstaltungen im Bildungshaus St. Franziskus, Ried/I.
15. Oktober 2021
Einfach gut entscheiden
16. Oktober 2021
Zuversicht. Die Kraft, die an das Morgen glaubt



Wie kocht man einen Frosch?

GELUNGENES STRESSMANAGEMENT MITHILFE INNERER RESSOURCEN

Dieser interessant und zugleich grotesk klingende Titel des Workshops steht stellvertretend für die Frage, wie man in der heutigen leistungsorientierten Zeit die täglichen Herausforderungen so zu meistern versteht, dass die eigenen Bedürfnisse dabei nicht zu kurz kommen. Gerade in fordernden privaten oder beruflichen Zeiten darf ich das TROTZDEM nicht aus den Augen verlieren.

Inhalt Abend 1

Worin besteht ein gelungenes, tägliches Stressmanagement?
Wie entsteht Stress?

Informationen aus der Erholungsforschung

Übungen zum Thema Genuss

Wie und wo findet man Möglichkeiten des Genusses und der Entspannung?

Inhalt Abend 2

Im Workshop wird erklärt, was individuell passiert, wenn man unter Druck gerät. Und zwar körperlich, emotional und geistig.

Eine Hilfe ist u.a. das Erlernen der Progressiven Muskelrelaxation nach Edmund Jacobsen.

Diese wissenschaftliche Form der Selbstentspannung ist leicht erlernbar, fast überall anwendbar und bringt schnell Erfolg.

Es geht dabei darum,

- die Anspannung im Körper bewusst wahrzunehmen,
- den Unterschied zwischen Anspannung und Entspannung zu spüren,
- die Entspannung zu genießen,
- dieses Gefühl von An- und Entspannung in den Alltag zu transferieren.

„DIE KUNST DES AUSRUHENS IST TEIL DER KUNST DES ARBEITENS“ (John Steinbeck)



Abend 1:
Mittwoch, 13. Oktober 2021
Gelungenes Stressmanagement
mithilfe innerer Ressourcen

Abend 2:
Mittwoch, 10. November 2021
Die Praxis: Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Gisela Trobisch,
Dipl. Burnout-Prophylaxetrainerin,
Autorin, Kabarettistin

Beitrag: ein Abend: € 65,-
beide Abende: € 115,-

Anmeldung erforderlich!

Spende fürs Kursprogramm



Der Druck unserer Programmzeitschrift ist mit hohem, (finanziellem) Aufwand verbunden. Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende fürs Kursprogramm.

Der IBAN ist AT 3471 0000 0222 0002. Tragen Sie bei Verwendungszweck „Kursprogramm“ ein.

Herzlichen Dank.

Ihr Maximilianhaus-Team

Virtuell, Real oder Hybrid



Wir haben neue Technik angeschafft. Ab sofort ist es möglich, Ihre Sitzungen und Veranstaltungen virtuell aus dem Maximilianhaus zu übertragen. Wenn die ReferentInnen vor Ort sind, können die TeilnehmerInnen die Veranstaltung auch von zu Hause aus mitverfolgen. Diese Technik gibt es zum Ausborgen und ist nach kurzer Einschulung selbst zu bedienen. Mietpreis beträgt € 60,- pro Veranstaltung. Für eine technische Betreuung treten Sie mit uns in Kontakt.



MIR-Zeit

EIN THERAPEUTISCHES GRUPPENANGEBOT ZU SEELISCHER AUSGEWOGENHEIT UND PERSÖNLICHKEITSSTÄRKUNG

MIR steht für

Mut – Inspiration – Ruhe

Mut – sich selbst zu begegnen – sich inspirieren zu lassen – innere Ruhe finden

Wenn Sie sich selbst Zeit schenken möchten – Gutes tun wollen – oder Sie sich in einer belastenden Lebenssituation befinden (Die Gründe hierfür können vielfältig sein.) und sich mit anderen Menschen austauschen möchten, bietet Ihnen diese Gruppe einen geschützten Rahmen dafür, denn menschliches Dasein und seelisches Wohlbefinden bedürfen der Fürsorge und Vorsorge.

In diesem Sinn ermöglicht/bietet Ihnen diese Gruppe:

- Austausch und emotionale Stütze in der Gemeinschaft
- Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentfaltung
- Förderung des Körperbewusstseins und kreativen Erlebens durch praktische Übungen.

An fünf Abenden mit folgenden Themen:

1. Begegnungen:
Kennenlernen in der Gruppe – Wer bin ich? - Wie begegne ich mir und wie begegne ich dir?
2. Meine Kraftquellen – Fähigkeiten – Stärken mit allen Sinnen wahrnehmen und aktivieren:
Mithilfe therapeutischer Methoden spüren wir eigene innere Kräfte und Stärken auf, aktivieren und festigen diese, sodass sie im Alltag zur Verfügung stehen.
3. Höhen und Tiefen – Gefühlskarussell:
Gefühle wahrnehmen – zulassen – annehmen.
4. Körper – Geist – Seele im Einklang:
Mit körperbezogenen Entspannungsmethoden und Achtsamkeitsübungen innere Ruhe finden.
5. Den Tanz des Lebens genießen:
Was bedeutet Genuss, Lebendigkeit und Lebenslust für mich? Wir spüren dem nach und bringen diese Energie in Bewegung.



Donnerstag, 14. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2021, 13. Jänner, 10. Februar 2022, jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

Referentinnen: Mag^a Ingrid Spalt, MBA, Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Studium Psychologie und Pädagogik, Weiterbildungen in Traumatherapie und Traumapädagogik &

Sigrid Ecker, Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, Fortbildungen in Gesprächsführung und methodischer Gruppenarbeit

Beitrag: € 86,-

Anmeldung erforderlich!



Auf dem Weg zum Ich

IOPT ANLIEGEN METHODE – SELBSTBEGEGNUNG

Wer bin ich? Was will ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen.

Das wahre Glück, sich selbst zu begegnen.

Die Ursache meiner Beschwerden und Symptome erkennen und damit beruhigen. Verständnis und Mitgefühl mit mir und allen meinen Anteilen entwickeln.

In Eigenresonanz kommen. Eine gesunde Psyche findet das Glück in sich selbst.

IoPT als Lebens- und Liebesschule. Franz Ruppert.

Gehen wir gemeinsam weiter auf die Reise zum Ich.

Sei dir selbst die Gesellschaft, in der du sein möchtest.

Die Möglichkeit, ein eigenes Anliegen zu bearbeiten wird vor Ort mit Losverfahren ermittelt. Bringen Sie auf jeden Fall ein eigenes Anliegen mit.



Termin I: Freitag, 15. Oktober 2021
Termin II: Samstag, 16. Oktober 2021

Freitag, 13.30 bis 21.00 Uhr

Samstag, 9.00 bis 19.00 Uhr

Referentin: Bettina Kronegger, Gordon Trainerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, WKO Zertifizierte Humanenergetikerin mit BodyTalk, Arbeit & Fortbildung in IoPT nach Prof. Ruppert

Beitrag: € 50,-

Aufzahlung für ein eigenes Anliegen

€ 55,-

Anmeldung erforderlich!

FÖRDERMÖGLICHKEITEN:

Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige unserer Angebote sind mit dem Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschrift.

Elternbildungsgutscheine



vom Familienreferat des Landes OÖ. Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit dem Gutschein gekennzeichnet sind, eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen.

Bildungskonto des Landes OÖ



Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei Erfüllung der Kriterien eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Das Antragsformular liegt bei uns auf bzw. ist abrufbar unter www.land-oberoesterreich.gv.at

4you-Card



Vorträge bis 15 €: unter 18 Jahre: Eintritt frei, 18 bis 26: 50 % Rabatt,

Einzelseminare: 10 % Rabatt (gekennzeichnet), Seminarreihen und Lehrgänge: 5 % Rabatt (gekennzeichnet)



Wenn die Eltern ALT werden CHANCEN & HERAUSFORDERUNGEN

EIN WORKSHOP FÜR SÖHNE, TÖCHTER, SCHWIEGER KINDER UND ALLE INTERESSIERTEN



Altern ist ein natürlicher Prozess, der uns alle betrifft. Das Altern der Eltern kann mit einer Reihe von Gefühlen und Sorgen einhergehen. Zum einen Sorge um unsere geliebten Menschen und zum anderen Sorge, wie eine mögliche Pflegesituation bewältigt werden kann und welche Anforderungen kommen. Häufig konfrontieren wir uns erst damit, wenn bereits Unterstützungsbedarf besteht.

In diesem Workshop werden wir, unter anderem folgenden Fragen nachgehen:

- Wie kann ich zeitnah das Altern der Eltern thematisieren? Gemeinsam an die Zukunft denken ist in dieser Lebensphase oft ein Tabu.
- • Erste Anzeichen von Unterstützungsbedarf fallen bereits auf – wie gehe ich damit um?
- • Wie weit kann und will ich als Sohn, Tochter, Angehörige(r) Pflegeleistungen übernehmen?
- • Welche unterstützenden Angebote gibt es in meiner Region?

Zudem können Ihre persönlichen Fragen und Themen Inhalt sein.

Freitag, 15. Oktober 2021
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Referentin: Andrea Bliem,
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Leiterin von Pflegenden-Angehörigen-Treffen, Psychologische
Beratung, Supervision

Beitrag: € 21,-

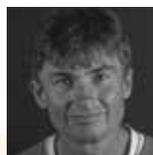
Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit:

Servicestelle
Pflegende Angehörige
Caritas



Partnermassage



In diesem praktischen Seminar erlernen Sie einfache aber wirkungsvolle Massageformen, um Ihrem Partner bei den oft alltäglichen Verspannungen im Kopf-Schulter- und Nackenbereich, an der Wirbelsäule und an den Füßen etwas Gutes zu tun!

Es wird ein Wohlfühltag für Sie beide werden. Bei diesem Seminar sind keine Massagekenntnisse erforderlich!

Bitte mitbringen: Schreibzeug, warme Socken, lockere bequeme Kleidung, Handtuch und Decke!

Samstag, 16. Oktober 2021,
9.00 bis 16.30 Uhr

Referent: Markus Hatheier,
Masseur, Wildenau

Beitrag: € 96,-

Anmeldung erforderlich!



Eucharistisch leben – wie geht das?

STILLE TAGE IM KLOSTER PUCHHEIM



Eucharistie feiern und sie im Alltag leben: die innere Dankbarkeit erneuern, hoffnungsvoll in die Zukunft schauen, die Krisen- und Wüstenzeiten zuverlässig aushalten, sodass sie gute Früchte bringen können ...

Wie kann das gehen? Darüber wollen wir uns in den Tagen der Exerzitien neu besinnen, um unseren Alltag aus der Kraft der Eucharistie zu leben und zu gestalten.

Exerzitien sind geistliche Übungen, um das Leben neu auf Gott hin zu orientieren.

Voraussetzungen:

- Offenheit für einen persönlichen Prozess
- Hören auf das Wort Gottes
- Bereitschaft zum Gebet und zum Schweigen
- Wille, die eigene Lebenssituation anzuschauen

Montag, 18. Oktober 2021, 18.00
Uhr, Beginn mit dem Abendessen, bis
Donnerstag, 21. Oktober 2021, 13.00
Uhr im Gästehaus Puchheim

Begleitung: P. Janusz Turek
Redemptorist, Rektor des Klosters
Maria Puchheim, Geistlicher Begleiter,
Seelsorger bei den Franziskanerinnen in
Vöcklabruck, Jahrgang 1968

Beitrag: € 60,- zzgl. Nächtigung und
Verpflegung im Gästehaus

Anmeldung erforderlich!



Kochen mit ... Begegnungsaspekt



... Begegnungsaspekt. Miteinander reden und einander kennenlernen

... neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten

... Gerichte aus aller Welt

Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.

Die Länder und KöchInnen werden auf der Webseite bekannt gegeben.

Dienstag, 19. Oktober, Mittwoch,
24. November 2021, 19. Jänner
2022
17.00 bis 21.00 Uhr

Lebensmittelbeitrag,
freiwillige Spenden

Anmeldung erforderlich!

volkshilfe.
LÜCKEN-UNDKRAFTNETZWERKE.GRATIS





Handwerk für die Seele

Zur Ruhe finden

Eintauchen in die Ruhe des Ateliers, um zu malen, zu malen, zu malen, nicht um danach ein Bild zu besitzen, sondern malen, um zu malen. Ruhe im Raum und in den Malenden wird dadurch spürbar.

Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.

In Fluss kommen

Farbe spüren, berührt sein, mit den Händen in Bewegung kommen stehen diesmal im Mittelpunkt. Kleistern heißt, mit den Händen stehend bei Tischen großflächig zu malen, es entstehen Muster und Spuren, die die Dynamik des Malenden widerspiegeln.

Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.

Gegensätze aushalten

Kuschelige Wolle spüren, wickeln, zupfen, warmes Wasser, seifige Hände kneten, drücken, die Schafwolle formen. Der Wechsel zwischen weicher Wolle, nassen Händen und immer fester werdenden Filzstücken lässt uns Gegensätze erleben.

Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.

Widerstand spüren

Wie kommen Sie mit Widerständen zurecht? Mit Widerständigem? Mehr oder weniger schwer Beeindruckbarem? Formen und Kneten bietet für diese Fragen vielfältige Erfahrungsmöglichkeiten!

Für den eigenen Energiehaushalt, um zur Ruhe zu kommen, sich zu spüren, seine Akkus aufzuladen.



Zur Ruhe finden
Mittwoch, 20. Oktober 2021

In Fluss kommen
Mittwoch, 3. November 2021

Gegensätze aushalten
Mittwoch, 14. November 2021

Widerstand spüren
Mittwoch, 1. Dezember 2021

jeweils von 17.30 bis 19.00 Uhr

Referentin: Dr. Isabella Fackler,
Dipl. psychologische Beraterin,
www.lebensraumatelier.at

Beitrag: € 140,- alle 4 Termine
€ 35,- Einzeltermin
incl. Material

Anmeldung erforderlich!



Kraft und Mut schöpfen

LINZER BIBELKURS 2021

In kirchlichen und gesellschaftlichen Umbruchszeiten suchen Menschen verstärkt nach Halt und Ermutigung. Die meisten biblischen Texte sind in Umbruchszeiten entstanden mit der Absicht, Mut und Hoffnung zu schenken. Daher können auch wir sie heute als eine Kraftquelle für uns entdecken. Der Linzer Bibelkurs will genau dazu einladen.

Die vier Abende werden uns mit Zusagen in Verbindung bringen, die seit Jahrtausenden Menschen von Gott her erfahren durften.

Abend 1: Du bist gesegnet!

Wir stehen von Anfang an unter dem Segen Gottes und dürfen in diesem Segensraum leben. Wir sind gewünscht und geliebt. Gemeinsam spüren wir unserer Beziehung zu Gott nach.

Abend 2: Du bist gerufen!

Jede und jeder von uns hat eine ganz besondere Berufung und darf diese leben. Gott traut uns et-was zu. Trauen wir uns auch, uns darauf einzulassen?

Abend 3: Du bist befreit!

Wir dürfen uns in unserem Menschsein entfalten – Gott will die Freiheit des Menschen. Fehler sind erlaubt. Ein Abend über Menschen, die Risiken eingegangen sind – oder auch nicht.

Abend 4: Du bist gesendet!

Wir dürfen anderen Menschen das, was uns leben lässt, weitergeben und gemeinsam die Welt um uns im Sinne Jesu christlich gestalten. Reich Gottes wird erfahrbar. Wir erkunden Beweggründe damals und heute, um andere Menschen zu bewegen. Bibellesen in der Gruppe ist spannend. Neben Informationen und hilfreichen Anregungen werden an vier Abenden Lebens- und Glaubenserfahrungen ausgetauscht und zentrale biblische Inhalte mit verschiedenen Methoden lebendig aufbereitet, damit die Bibeltexte als Gotteswort im Menschenwort erfahrbar werden: lebendiges Wort Gottes!



Mittwoch, 20., 27. Oktober, 10.,
24. November 2021,
jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr

**Referentin: Mag.^a Renate
Hinterberger-Leidinger,**
Theologin, Bibelwerk Linz

Beitrag: vier Abende: € 42,-
ein Abend: € 12,-

Anmeldung erwünscht!



In Zusammenarbeit mit:





Antivirale und antibiotische Pflanzen und Pilze

PRÄSENZ ODER ONLINE

Wie funktioniert eigentlich unser Immunsystem und was geht in unserem Körper vor, wenn es geschwächt ist? Warum erkranken Menschen an Infektionen, während andere vollkommen gesund bleiben?

Unser Immunsystem ist ein komplexes System aus vielen Interaktionen zwischen Drüsen, Botenstoffen, Immunzellen und vielen anderen aktiven und teilweise auch passiven Körpersystemen.

Der Lehrgang bietet breites Wissen zum Immunsystem und vermittelt naturheilkundliche Strategien, wie wir unser Immunsystem in seiner wichtigen Arbeit unterstützen können. Als Vorsorge, indem wir auf uns achten, aber auch in der naturheilkundlichen Begleitung von Erkrankungen mit heimischen Pflanzen und Pilzen mit nachgewiesener antiviraler und/oder antibiotischer Wirkung.

Als Online-Lehrgang: 14 Termine zu je 3 Stunden (18:00 bis 21 Uhr)

Alle Teilnehmer*Innen erhalten eine Mitmachbox. In der Mitmachbox ist alles enthalten, was an Praxisübungen während des Lehrganges eingeübt wird.

Jede Online-Veranstaltung wird begleitet durch ein umfangreiches Skriptum und einen kompletten Video-Mitschnitt in sehr hoher Qualität. Die Videos stehen allen Teilnehmer*Innen für die gesamte Lehrgangslaufzeit zur Verfügung.

Details auf www.maximilianhaus.at



Präsenzseminar

22. und 23. Oktober, 3. und 4. Dezember 2021, 21. und 22. Jänner, 11. und 12. März 2022, freitags von 14.00 bis 20.00 Uhr und samstags von 9.00 bis 17.00 Uhr

**Beitrag: € 920,-
zzgl. € 40,- Materialkosten**

Onlineseminar

14 Mal immer Mittwochs von 18.00 bis 21.00 Uhr
20. Oktober, 3. und 24. November, 15. Dezember 2021, 12. und 26. Jänner, 9. und 23. Februar, 9. und 23. März 6. und 20. April, 4. und 18. Mai 2022

**Beitrag: € 720,-
inkl. € 50,- Mitmachbox**

**Referenten: Mag.^a Sissi Kaiser
& Tomm Beyer**

www.heimische-heilpilze.at

Anmeldung erforderlich!



Ein verborgenes Leben

FILMABEND

Die wahren Heldentaten sind oft die, die im Stillen vollbracht werden. So die These von Terrence Malicks aktuellem Film, der das Leben von Franz Jägerstätter ins Licht holt, eines 1907 in Oberösterreich geborenen Bauernsohns, der den Nazis den Kriegsdienst verweigerte und dafür wegen „Wehrkraftzersetzung“ zum Tode verurteilt wurde. August Diehl verkörpert den Gewissensmann mit großer Intensität, während Malick um ihn herum ein szenisches Panorama webt aus atmosphärischen Bildern eines Bauernlebens, Dialogfetzen aus dem Off und untermalender Musik. Eine Elegie für einen wenig besungenen Helden.



Donnerstag, 21. Oktober 2021, 19.00 Uhr

Ein Film von Terrence Malick

Eintritt frei!

**Anmeldung erwünscht,
Spontanes kommen möglich!**



Alba Emoting

ATMEN FÜR DIE SEELE

alba emoting® ist eine systematische und somatische Methode, die für jeden Menschen hilfreich ist, einen bewussteren Umgang mit seinen grundlegenden Emotionen zu führen.

Mit der Idee, dass der Atem für die Emotion wie das Skelett für die Bewegung ist, wird durch das Erlernen der spezifischen Atem-Muster nach alba emoting® ermöglicht, Gefühle schneller und eindeutiger zu

- erkennen und erleben
- kommunizieren
- verändern
- nutzen.



Freitag, 22. und Samstag, 23. Oktober 2021,
Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr und
Samstag, 9.00 bis 13.00 Uhr
BONUS: Orientierungs-Call via
Zoom am Fr 19. November
um 19. Uhr

Referentin: Amalia Coutinho
Altenburg, einzige alba emoting®
Trainerin Österreichs.

Beitrag: € 249,-

Anmeldung erforderlich!



Deinen Weg weitergehen –

TRAUERORT IN DER KAPELLE

Ein Ort, um bewusst Abschied zu nehmen und zu erkennen, dass das Leben weitergeht. Die Erinnerung in sich tragen und vorwärts gehen. Wir wollen einen Raum geben, um diese Erfahrung schrittweise zu tun. Vier gestaltete Stationen ermöglichen diese Schritte:

- den Schmerz ausdrücken
- den Verlust beweinen
- Danke sagen
- das Leben weitergehen



Mittwoch, 27. Oktober 2021 bis
15. November 2021,
immer zu den Öffnungszeiten oder
nach Vereinbarung



Damit meine Seele ihre Flügel ausbreitet

LEHRGANG SPIRITUELLE SELBSTFÜRSORGE

Brennen für ... Biografie-Arbeit und Berufung

Innere Werte, übernommener und selbst erfahrener Glaube prägen Leben und Arbeit. Oft sind wir uns dieser inneren Antriebe gar nicht bewusst. Spiritualität bedeutet immer, der eigenen Berufung nachzuspüren und die eigene Wahrheit zu erkennen. Welche Begabungen sind mir ins Herz gelegt und wie sehr prägen sie mein Leben? Welches Gottes- und Menschenbild steht dahinter?

Das Feuer nähren ... Selbstfürsorge, Achtsamkeit

Um möglichst lange lebendig und gesund zu bleiben, soll ich mich um mich selbst, um meine gesunde Lebenseinstellung und um mein seelisch-leibliches Wohl kümmern. Damit ich dies umsetzen kann, ist es nötig, einige Fertigkeiten zu aktivieren: meine inneren Abwehrmechanismen kennenlernen, meine Selbstwirksamkeit definieren und meine bereits eingesetzten Ressourcen stärken. Was brauche ich, um mich wohlzufühlen? Was kann ich dafür einsetzen, um mein eigenes Wohl zu sichern?

Inspiration, Begeisterung ... geistliche Quellen nähren

Inspiration, Spirit ... im christlichen Glauben empfangen wir im göttlichen Geist jene Geisteskraft, die uns befreit, begeistert, inspiriert, motiviert, stärkt und immer neu mit unserer eigenen Vision und der göttlichen Quelle in Berührung bringt.

Aus welcher Quelle schöpfe ich meine Kraft?

Finde ich in der Natur, Kultur, in der Bewegung und/oder im Glauben meine Stärkung? Wer oder was nährt meine Sehnsucht? Wie kann ich mein Vertrauen ins Aufgehoben-Sein in Gott und in mich selbst (zurück-)gewinnen und festigen?

Wie drücke ich meine Beziehung zum Göttlichen in meinem Leben aus?

Mein inneres Feuer nährt mich und dich ... Rituale zur inneren Zufriedenheit

Mein inneres Feuer darf nicht erlöschen. Wenn es immer neu mit dem göttlichen Funken am Brennen erhalten wird, dann entstehen heilsame und heilige Räume. Diese Räume sind oft eingebettet in sinnstiftende Rituale, die wir kreieren und vollziehen können.

Wie kann ich das Feuer in mir nähren? Was sind Rituale?

Welche Rituale verhelfen mir zu innerer Stärke und zur feurigen Berührung?

Brennen ohne auszubrennen ... Das Dornbuschprinzip

Verschiedene innere und äußere Strukturen, dauerhafte Belastungen und persönliche (Glaubens- und Lebens-)Krisen können eine (vorübergehende) Erschöpfung fördern bzw. bewirken. Um dies zu verhindern, gibt es Strategien aus dem Stressmanagement, aber auch Ansätze aus dem Glauben. Deshalb wollen wir den inneren Antrieben und negativen Glaubenssätzen auf die Schliche kommen und sie mit befreienden Glaubenssätzen überwinden. Wie ticke ich innerlich? Wie kann ich mein Leben gestalten, damit ich in meiner Kraft und Energie bleibe? Wie kann mir dabei mein Glaube helfen?

Ausgebrannt – iss und trink ... geistliche Trockenheit

Fast jeder Mensch kennt Phasen, in denen sie/er zu zweifeln beginnt, in denen das, was sonst trägt, an Kraft verliert. Eine (geistliche) Leere oder Verlassenheit bestimmt das Lebensgefühl und bedrückt. In solchen Krisenzeiten bin ich auf mich selbst zurückgeworfen, denn bei Gott suche ich nicht mehr oder scheinbar nicht mehr viel zu finden. Wie kann ich mich selbst aus dieser Krise herausbegleiten? Was würde mir in dieser Krise Sinn und Zuversicht geben? Wie könnte ich meine Beziehung zu Gott in dieser Situation als Lebensanker nutzen?

Brennende und vergoldete Wunden ... als Verwundete/r begleiten und heilen

Auch wenn ich es nicht sein oder zeigen möchte, ich bin bruchstückhaft, verletzlich und endlich. Je mehr ich brenne und mich einsetze, desto mehr kann ich verletzt werden. Besonders dann, wenn ich nicht gut für mich Sorge. Wenn ich in meiner Wunde hängen bleibe, kann ich mir und anderen damit schaden. Es ist also wichtig, die Wunden zu verbinden und sie auch heilen zu lassen. Die nötige Zuwendung kann diese Wunden vergolden. Damit kann ich zur/m verwundeten Heiler/in für mich selbst und für andere werden. Welche Verwundungen belasten mich noch immer? Wie kann ich mich mit dieser Wunde und mit den Ursachen dahinter aussöhnen? Welche Sehnsucht liegt hinter der Verwundung? Wie kann mir der gekreuzigte Auferstandene zur Lebensfreude verhelfen?

Leuchtende Hirten und Hirtinnen ... spirituelles Leiten und Führen

Eine Leitungskultur, die auf Wertschätzung jeder/s Einzelnen aufbaut, die menschliche Werte wie Achtung, Autonomie, Kreativität, Mitverantwortung, Sinn, Angenommen-Sein, Bevollmächtigung ermöglicht; eine Führungskultur, die auf christlichen Werten wie Barmherzigkeit, Caritas, Agape und Communion aufbaut, wären leuchtende Beispiele spirituellen Leitens und Führens.

Wie leite ich mich selbst – wie (ver-)führe ich andere? Wie hat Christus seine Begleitung verstanden? Wie entstehen Räume der Zusammenarbeit, in denen ich mich wohlfühlen kann?

SALZ DER ERDE, LICHT DER WELT – ZERTIFIZIERUNG

Es gilt den Gruppenprozess und den einzelnen Prozess wahrzunehmen und zu würdigen. Dies geschieht in der Vorstellung der Projekte, in der wohlwollenden Rückmeldung bzw. im Segnen der Einzelnen. Dazu werden bewusst Rituale der Wertschätzung (Segensritual), des würdigen Abschiednehmens und des inspirierten Ausblicks (Projektbeschreibung) und der Ermächtigung = Zertifikatsverteilung (Sendung) gefeiert.



22. und 23. Oktober, 26. und 27. November, 10. und 11. Dezember 2021, 4. und 5. Februar, 4. und 5. März, 1. und 2. April, 13. und 14. Mai 2022, 24., 25. und 26. Juni 2022

freitags 15.00 bis 21.00 Uhr
samstags 9.00 bis 18.00 Uhr

Referentin:

Mag.^a Angelika Gassner, Theologin, Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prävention, spirituelle Begleiterin, Autorin

Beitrag: € 1.500,- (Teilzahlung möglich)

Einzelne Termine sind bei freien Plätzen möglich.

Für den Abschluss des Lehrganges sind 4 Einheiten geistliche Begleitung (extra zu bezahlen) und eine Projektarbeit inklusive Präsentation nötig.

ZIEL

Die eigene Selbstfürsorge zu aktivieren und die Selbstwirksamkeit zu stärken. Dabei eröffnen wir Wege, die uns aus der spirituellen Kraftquelle schöpfen lehren. Die unterschiedlichen heilsamen Zugänge fördern die Gesundheit und das persönliche Charisma.

ZIELGRUPPE

Menschen, die es zu ihrer Lebensaufgabe mach(t)en, für andere Sorge zu tragen, und sich dabei selbst oft aus den Augen verlieren. Menschen in fürsorgenden Berufen, in therapeutischen und begleitenden Berufen. Oft gelingt es zwar, anderen mehr Lebensqualität zu ermöglichen, aber die eigene Gesundheit und Seele kommen dabei oft zu kurz. Wer nicht für sich selbst Sorge trägt, erschöpft sich leicht in der Sorge um die anderen und kann damit zur hilflosen Helferin, zum hilflosen Helfer werden. Auch eigene Verwundungen sollten versorgt werden, um zu einer/m verwundeten Heiler/in werden zu können.

Anmeldung erforderlich!





Biblische Figuren

SELBER MACHEN UND DAMIT ARBEITEN

Die Arbeit mit biblischen Figuren nahm vor etwa 60 Jahren in Schwarzenberg bei Luzern in der Schweiz ihren Anfang. Viele biblische Erzählungen lassen sich mit diesen Figuren darstellen und gestalten. Ermöglicht wird das durch die Beweglichkeit und Standfestigkeit der Figuren, die verschiedene Körperhaltungen einnehmen und Gefühle und Stimmungen sichtbar machen können. Das Herstellen und Einsetzen der biblischen Figuren ist Verkündigung des Wortes Gottes mit Herz, Hand und Hirn. Die Figuren tragen ein Geheimnis, das sich für alle, die sie schaffen oder mit ihnen umgehen, enthüllt: sie berühren, fordern heraus, spiegeln uns Lebenssituationen, erinnern uns an längst vergessen Geglaubtes, rühren uns an in der Tiefe unserer Seele.

Zum Einsatz kommen können die Figuren im persönlichen Gebrauch zu Hause (etwa in Form einer Krippe), im Religionsunterricht, in der Behindertenarbeit, bei (Kinder-)Gottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung etc.



Freitag, 29. Oktober 2021, 16.00 Uhr bis Sonntag, 31. Oktober 2021, 16.00 Uhr

Referentin: **Mag.^a Martha Leonhartsberger**,
Theologin, Erwachsenenbildnerin

Beitrag: € 155,-
zzgl. € 30,- pro Figur

Anmeldung erforderlich!



Wer Gott umarmt, findet in seinen Armen die Welt

Poetin, Sozialarbeiterin, Mystikerin: das sind nur drei der vielen Attribute, mit denen Madeleine Delbrêl gekennzeichnet wird. Als junge Frau war sie eine überzeugte Atheistin, bis das Evangelium in ihr „explodierte“. Ihr Weg führte sie dann in den sozialen Brennpunkt einer Arbeiterstadt in der Pariser Banlieue. Dort versuchte sie zusammen mit ein paar Gefährtinnen, „Christus lebendig werden zu lassen in einer Welt, in der er unbekannt ist“.

Die Erfahrungen, die sie dabei gemacht hat, sind hoch aktuell. Sie erinnern daran, dass alle Getauften dazu berufen und in der Lage sind, „Gott überallhin zu tragen“.

Mit ihren Lebens- und Glaubenserfahrungen wurde Madeleine Delbrêl zu einer Wegbereiterin des Zweiten Vatikanischen Konzils und zur Prophetin einer Kirche im Aufbruch, wie sie Papst Franziskus am Herzen liegt.

Sie sind herzlich eingeladen zur Begegnung mit einer faszinierenden Frau, die zu einer der bedeutendsten geistlichen Gestalten ihres Jahrhunderts zählte.



Freitag, 29. Oktober 2021, 14.30 bis 20.00 Uhr

Referentin:
Dr.ⁱⁿ Annette Schleinzer,
Bistum Magdeburg, Buchautorin,
Theologin

Beitrag: € 45,-
Anmeldung erforderlich!



Reflexionstag für Gottesdienstleitende

In das Leiten von Gottesdiensten wächst man hinein, man erarbeitet sich eine Form und Abläufe, bekommt in der Regel aber wenig Rückmeldung. Dieser Tag eröffnet Raum für kollegiales Feedback. Liturgietheologische Impulse regen dazu an, das eigene Handeln und Rollenverhalten zu reflektieren und neue Ideen für eine sachgerechte und der Gemeinde angemessene Gestaltung zu entwickeln. Grundlage dafür sollen mitgebrachte Video-Aufnahmen von Feiern unter Leitung der TeilnehmerInnen sein. Anmeldung erforderlich! Mit der Anmeldung ist ein Video von einem eigenen Gottesdienst am gewohnten Gottesdienstort mitzuschicken. Bei Fragen steht Willi Seufferth zur Verfügung.

Eine Veranstaltung des Dekanates Schwanenstadt.

Samstag, 30. Oktober 2021, 9.00 bis 16.00 Uhr

Referent:
Dr. Christoph Freilinger, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Österreichischen Liturgischen Institut, Salzburg

Beitrag: € 38,-, für GottesdienstleiterInnen im Dekanat Schwanenstadt übernimmt das Dekanat die Kosten.

Anmeldung erforderlich!



Meinem Glauben auf der Spur –

EIN KURS FÜR GOTTSUCHERINNEN UND GOTTSUCHER

In den letzten Jahren haben Frauen und Männer eine große Vielfalt von biblischen Gottesbildern neu entdeckt und mit vielfältigen Namen Gottes, ein weites und vielfältiges Gottesbild eingeübt. Sensibel für eine geschlechterbewusste Perspektive, vermittelt dieser Glaubenskurs Wissen, vertieft Fragen, regt zum Weiterdenken an und hilft, Antworten auf die Fragen nach dem Sinn des Lebens zu finden. Damit wird ein wichtiger Wechsel der Perspektive vollzogen, hin zum Zugang, dass die konkreten persönlichen (Glaubens-) Erfahrungen mit der christlichen Tradition zusammengehen.

Der Glaubenskurs orientiert und strukturiert sich an unserem Glaubensbekenntnis zu einem dreifaltigen Gott. Er geht von unterschiedlichen Erfahrungen von Heilsgegenwart aus: Für manche ist der Zugang zum Göttlichen über die Schöpfung zentral, für andere ist es die Nachfolge Christi, für wieder andere die Erfahrung heiliger Geistkraft. So leiten folgende Fragen unser gemeinsames Suchen und Denken:

Wie und wo erleben wir Gott?

Wie und wo erleben wir Jesus?

Wie und wo erleben wir die Kraft von Gottes Geist?



Mittwoch, 3. und 17. November, 1. und 15. Dezember, jeweils 18.00 bis 20.30 Uhr

Referentin: **Mag.^a Maria Eicher** ist Vorsitzende der Frauenkommission der Diözese Linz, begleitende Seelsorgerin, Dekanatsassistentin
Beitrag: € 80,-

Anmeldung erforderlich!





Reisen im Kopf

EIN WEG ZU MEHR ENTSPANNUNG UND GELASSENHEIT

Mit Hilfe von hypnotischen Fantasiereisen können tiefe Entspannungszustände erreicht werden, die es uns ermöglichen, im Alltag mehr an Gelassenheit zu gewinnen. Je öfter dies in der Gruppe erlebt wird und zu Hause geübt wird, desto schneller und leichter kann dieser Zustand der Entspannung auch selbst herbeigeführt werden. Dadurch wird ein Tool für den Alltag gewonnen, welches, wann immer hilfreich (beim Einschlafen, zur Beruhigung vor aufregenden Ereignissen, Regeneration in kurzen Pausen ...), eingesetzt werden kann.



Mittwoch, 3., 10., 17. und 24. November 2021, jeweils 10.00 bis 11.00 Uhr

Referentin: Andrea Bliem, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Leiterin von Pflegenden Angehörigen

Beitrag: € 115,-

Anmeldung erforderlich!



Die Kamishibai-Bühne im Einsatz

Mehr als 25 Bibliotheken haben die Buchstart-Bühne und dazu passende Bilderbuch-Kartensets kostenlos im Verleih für die Bibliotheken in der Umgebung. Doch wie wird eine solche Veranstaltung vorbereitet und umgesetzt? Die Schauspielerin Alexandra Mayer-Pernkopf und die Bilderbuchvermittlerin Veronika Mayer-Miedl geben in diesem praxisorientierten Workshop Einblick hinter die Kulissen ihres Kamishibais und verraten den Bibliothekaren und Bibliothekarinnen effektvolle Tricks, um eine Szene mit einfachen Mitteln wirkungsvoll umzusetzen.



Samstag, 6. November 2021, 9.00 bis 13.00 Uhr

Referentinnen: Alexandra Mayer-Pernkopf und Veronika Mayer-Miedl

Beitrag: keiner

Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit:



Ein Mann und Schrift. Lesen und Schreiben lernen

DIE KURRENT-SCHRIFT LESEN UND SCHREIBEN LERNEN

Sie haben Urkunden der Großeltern gefunden, die in einer schon fremd anmutenden, gestochen geschriebenen Handschrift erstellt wurden? Sie tun sich aber beim Lesen dieser Urkunden schwer? Und das liebevoll handgeschriebene Kochbuch Ihrer Vorfahren ist voller Rezepte, die man gerne nachkochen möchte, wenn man es auch lesen könnte? Beim Stöbern in Archiven entdecken Sie handgeschriebene Dokumente und auf Flohmärkten alte Ansichtskarten, die Sie „entziffern“ wollen? In diesem Kurs lernen Sie diese alte Schriftart kennen, Sie werden üben, diese zu lesen und zu schreiben und bekommen erste Anweisungen für die Ahnenforschung, das Recherchieren in Matrikeln.



Dienstag, 9. November 2021, 19.00 Uhr

Referent: Alfred Schrepf

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erforderlich!



Brennen ohne auszubrennen.

DAS DORNBUSCHPRINZIP

Viele gesellschaftliche und persönliche Faktoren erzeugen chronischen Stress und erschöpfen. Ein Teil unserer Auseinandersetzung stellt die persönliche Erfahrung in den Mittelpunkt: In welchen Situationen gerate ich unter Druck? Was hilft mir zur Entspannung? Welche Kraftquellen stärken mich und wie kann ich diese in meinen Alltag integrieren?

Der nächste Schritt ist der Blick auf den persönlichen Glauben als Kraftquelle. Glaube ist eine wertvolle Ressource, die nicht nur Sinn verleiht, sondern auch Geborgenheit und Zuversicht. Eine gesunde Spiritualität erfasst den Menschen ganzheitlich und sorgt sich um die Seele und das Herz. Sich mit dem eigenen göttlichen Kern zu verbinden unterstützt Abwehrmechanismen, Selbstheilungskräfte und die Phase der Genesung.

Wir versuchen uns der Selbstfürsorge sowie unseren inneren Schätzen und Ressourcen anzunähern und dabei unserer königlichen Würde bewusster zu werden.



Samstag, 13. November 2021, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Angelika Gassner, Theologin, Lebensberaterin, Geistliche Begleiterin und spirituelle Autorin.

Beitrag: € 85,-

Anmeldung erforderlich!



Der Tag ist mit spirituellen und kreativen Impulsen, konkreten Inhalten zum Thema Spiritualität und Gesundheit, vertrauensvollem Austausch, sowie heilsamem Singen angereichert.



66° NORD – Lofoten, Nordkap, Island, Spitzbergen 3-D-AUDIOVISION

Die Faszination des hohen Nordens hat Markus Hatheier in seinen Bann gezogen.
Die letzten großen Urlandschaften Europas findet man über dem Polarkreis!
Auf mehreren Reisen, im Wechsel der Jahreszeiten erkundete er diese Gebiete und entdeckte dabei eine großartige Natur- und Tierwelt.
Präsentiert in einzigartigen 3-D-Bildern!



Donnerstag, 16. November 2021
19.30 Uhr

Referent: Markus Hatheier,
3-D-Fotograf mit Auszeichnung auf nationalen und internationalen 3-D-Bewerben.

Beitrag:
€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa
Anmeldung erwünscht,
spontanes kommen möglich!



Männerherz – was Männer bewegt LESUNG UND GESPRÄCH

„Männer sind mit ihren Gefühlsregungen keiner fremden Macht ausgeliefert“. Ein freies, selbstbestimmtes Leben und gleichzeitig eine befriedigende Liebesbeziehung zu führen, ersehnen sich die meisten. Viele Männer kämpfen mit diesem Nähe-Distanz-Dilemma. „Männerkenner“ Richard Schneebauer gibt in seinem Buch „MÄNNERHERZ. Was Männer bewegt: Freiheit, Beziehung, Selbstbestimmung“. Einblick in seinen Berufsalltag und sein Fachwissen als Männerberater. Offenherzig erzählt er darin auch die Geschichte über seine große Lebenskrise.
Schneebauer schreibt mit der Erfahrung von vielen, größtenteils sehr offenerzigen Gesprächen mit Männern, was hinter der männlichen Fassade vor sich geht. Doch alles, was er beruflich gelernt und erfahren hat, wurde erst durch das eigene Erleben zum bleibenden Erkenntnisgewinn. „Aus meiner Krise habe ich gelernt, nicht mehr einem Konzept, ‚wie das Leben sein soll‘, hinterherzujagen, sondern selbstverantwortlich meine eigene, innere Wahrheit zu entdecken und zu leben.“



Montag, 22. November 2021
19.00 Uhr

Referent: Dr. Richard Schneebauer,
der Männerkenner, Soziologe,
Männerberater, Trainer

Beitrag: € 10,- Vorreservierung
und für KMB-Mitglieder,
€ 12,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht,
spontanes kommen möglich!



In Zusammenarbeit mit:



Resilienz und Befindlichkeit WIE SICH HOHE RESILIENZ AUF DAS WOHLBEFINDEN IN KRISENSITUATIONEN AUSWIRKT

Der etwas sperrige Begriff „Resilienz“ ist in den letzten Jahren salonfähig geworden und steht für innere Stärke und die Fähigkeit, auch in Belastungssituationen bewusst auf diese persönlichen Ressourcen zurückgreifen zu können.
Was ist Resilienz? Wie entsteht Resilienz? Welche Resilienzfaktoren sind für die Bewältigung von Krisen – wie der Corona-Krise – besonders bedeutsam? Lässt sich bzw. wie lässt sich Resilienz fördern?
Auf diese Fragen wird es Antworten geben und es werden neben einem erweiterten Resilienzkonzept erste Ergebnisse aus der IGEMO-Längsschnittstudie „Resilienz und Befindlichkeit in der Corona-Krise“ (Aschauer/Hofer 2020) vorgestellt. Eine Studie, an der über 1600 Personen teilgenommen haben und die interessante Erkenntnisse über die Wirksamkeit von Resilienzfaktoren in Krisensituationen liefert.



Dienstag, 23. November 2021
19.00 Uhr

Referent: Dr. Peter Hofer,
Linz, Psychotherapeut und Unternehmensberater, www.igemo.at

Beitrag: € 13,- Vorreservierung
€ 15,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht,
spontanes kommen möglich!



Puchheimer Advent

Eintauchen in adventliche Stimmung, Düfte, Lichter, Dekoration. Eine Vielzahl von Kunsthandwerkern bieten ihre Arbeiten zum Verkauf, Vereine sorgen für kulinarische Köstlichkeiten. Der Adventmarkt in besonderer Atmosphäre im Schloss Puchheim.

Im Maximilianhaus gibt es in der Kapelle einen Ort der Stille und Menschen für Begegnung und Gespräch. Wir sind ansprechbar. Wir freuen uns auf Sie.
In Zusammenarbeit mit TV Hausruckwald und der Stadtgemeinde Attnang Puchheim.



Samstag, 27. November 2021,
13.00 bis 19.00 Uhr,
Sonntag, 28. November 2021,
10.00 bis 18.00 Uhr



IOPT – Infoabend

Vortrag über die „Selbstbegegnung“ nach Prof. Dr. Franz Ruppert und den IOPT-Lehrgang, welcher im Februar 2022 starten wird. Am Abend wird die Methode vorgestellt und gemeinsam erprobt. Sie können sowohl in Präsenz im Maximilianhaus, wie auch online teilnehmen.
Link wird zugesandt!



Dienstag, 30. November 2021,
19.00 Uhr

Referentin: Bettina Kronegger
Body Talk CBP, Arbeit nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Gordontrainerin

Beitrag: € 9,- Vorreservierung
€ 11,- Abendkassa
€ 9,- Onlineteilnahme:

**Anmeldung erwünscht,
spontanes kommen möglich!**



**Innehalten im Advent
VOM FLÜGEL DES ENGELS BERÜHRT**

Engel führen und begleiten uns. Immer wieder können wir dies spüren. Sie spielen auch in den Erzählungen um die Geburt Jesu eine bedeutende Rolle als Botschafter und Verkünder der Freude und des Lebens. Sie erheben die Stimme für den Frieden und für Gottes Heilsplan. Sie schaffen Verbindung zwischen Himmel und Erde. Im Horchen, im kreativen Tun, in der Stille, im gemeinsamen Tanz der Engel lassen wir uns berühren von den Flügeln unseres Engels und laden ihn wieder neu ein, uns in den Advent-Alltag zu begleiten.
In diesem Wissen um die Verbindung zu Gottes Boten können auch wir Engel für unsere Mitmenschen werden..



© Andreas Vormayr

Dienstag, 7. Dezember 2021
16.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Lydia Neunhäuserer,
Physiotherapeutin, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Kabarettistin

Beitrag: € 48,- inkl. Imbiss

Anmeldung erforderlich!



**17 Ziele für eine bessere Welt
AUSSTELLUNG**

„Wir sind die erste Generation, die Armut beenden kann, und die letzte, die den Klimawandel beeinflussen kann, wenn wir jetzt handeln.“ Amina J. Mohammed – Ehemalige UNO-Sonderberaterin für die Entwicklungsplanung nach 2015
Es sind überaus ambitionierte Ziele, die 193 Regierungen im September 2015 beschlossen haben. Dass die gemeinsamen Anstrengungen der internationalen Staatengemeinschaft etwas bewirken können, zeigt der Blick auf die Bilanz ihrer „Vorgänger“, der Millenniums-Entwicklungsziele. Zwischen 2000 und 2015 wurden bemerkenswerte Fortschritte gemacht und das Leben von Millionen Menschen hat sich verbessert: Die extreme Armut wurde um die Hälfte verringert. Für mehr als zwei Milliarden Menschen wurde der Zugang zu besseren Wasserquellen Realität. Unterschiede im Zugang zur Grundschulbildung zwischen Buben und Mädchen wurden in allen Entwicklungsregionen reduziert, die Müttersterblichkeit ist weltweit um 44 % gesunken.
Diese Ausstellung will dazu anregen, darüber nachzudenken, was nötig ist und wo ich selbst etwas beitragen kann. Auch als Bildungshaus wollen wir im Zuge der Ausstellung weitere Schritte in nachhaltiger Nutzung von Gebäude und Ressourcen setzen.



Vernissage:
Dienstag, 11. Jänner 2021,
18.30 Uhr

Ausstellungsdauer: Mittwoch,
12. Jänner bis Freitag 18. Februar
2021,
Montag bis Samstag,
jeweils 8.00 bis 12.00 Uhr,

Dienstag, 17.00 bis 20.00 Uhr und
jederzeit nach Vereinbarung.



**Gott
FILMABEND**

Wem gehört unser Leben? Und wer entscheidet über unseren Tod? In dem Fernsehfilm wird in einem fiktionalen Ethikrat über diese Fragen diskutiert. Es geht um den Fall eines 78-jährigen, kerngesunden Mannes, der sein Leben durch ein Medikament und mit Hilfe seiner Ärztin beenden will. Rechtlich ist das nach dem Urteil des Bundesverfassungsgerichts seit Februar dieses Jahres möglich, die ethische Debatte darüber ist noch nicht beendet. Die Zuschauer sind dazu aufgerufen, multimedial abzustimmen und mitzudiskutieren.



Dienstag, 11. Jänner 2022,
19.00 Uhr

**Ein Film von Lars Kraume, nach
einem Buch von Ferdinand von
Schirach**
Eintritt frei!

Für Getränke ist gesorgt.



Leben in Bewegung FELDENKRAIS MIT SUSANNE



Die Feldenkrais-Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais-Methode unterstützt Sie dabei, Ihre persönlichen Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!

YOGA FÜR ANFÄNGERINNEN

Yoga harmonisiert dein Leben, lässt schlafende Fähigkeiten erwecken und dich mit deinem wahren Selbst verbinden.

Ich unterrichte einen ganzheitlichen Yogastil, der sowohl Körperübungen, Kurzmeditation, Atemübungen und Tiefentspannung enthält als deine Energiezentren – die Chakras aktiviert. Geistig-emotionale Impulse runden diese Yogastunden ab und lassen dich als Einheit erstrahlen. So kannst du selbst entscheiden, was du davon in dein tägliches Leben integrieren möchtest.

Beweglichkeit – neues Selbstvertrauen – Auflösen von Blockaden – neue Vitalität, Bitte eine Yogamatte, eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen!

Mittwoch, 12., 19. und 26. Jänner, 2., 9. und 16. Februar, 2., 9., 16. und 23. März 2022
jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr

Beitrag: € 150,-

Yoga für AnfängerInnen
Mittwoch, 12., 19. und 26. Jänner, 2., 9. und 16. Februar, 2., 9., 16. und 23. März 2022
jeweils 16.00 bis 17.15 Uhr

Beitrag: € 110,-

Referentin:
Susanne Schlesinger, Dipl. Feldenkraispädagogin, Yogalehrerin
www.lebeninbewegung.at

Anmeldung erforderlich!



Sich frei machen EINE EINFÜHRUNG IN DIE PRAXIS DES VER-GEBENS



Hinter jeder Frustration oder Kränkung stecken Wünsche oder Erwartungen, die nicht erfüllt wurden. Das kann zum Beispiel der Wunsch nach Respekt sein oder die Erwartung von Ehrlichkeit. Im Falle von Respektlosigkeit oder Lüge sind wir dann frustriert, gekränkt. Die Wünsche und Erwartungen von damals, die nicht erfüllt wurden, tragen wir meist unverändert in uns und halten so die Kränkung, Verletzung, Frustration aufrecht. Selten kommen wir auf die Idee, dass ein vergangener Wunsch für damals nicht mehr erfüllt werden kann und wir uns davon frei machen könnten.

Im Rahmen dieses Workshops arbeiten wir mit dem „Stornieren“ solcher, nicht im Nachhinein erfüllbarer Wünsche und Erwartungen. Wir erleben und definieren den Begriff „Ver-geben“ aus einer neuen Perspektive und das in einem strukturierten Prozess des Loslassens, der in die Therapie sowie in Aufstellungen integriert werden kann, speziell dort, wo Verübeln und Verbitterung eine Lösung verhindern. Diese Art des Ver-gebens ist ein intrapersoneller Schritt, der von Vorwürfen gegen andere absehen kann, ohne auf Ausgleich zu verzichten. Zielgruppe: PsychotherapeutInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, MediatorInnen, SeelsorgerInnen, Coaches sowie alle am Thema interessierten Personen.

Freitag, 14. Jänner, 17.00 bis 21.00 Uhr, Samstag, 15. Jänner, 10.00 bis 18.00 Uhr, Sonntag, 16. Jänner 2022, 9.00 bis 13.00 Uhr

Referent:
Mag. phil. Aron Saltiel,
Dolmetschstudium, Aus- und Fortbildungen in Psychosynthese, systemischer Familientherapie, Aufstellungsarbeit sowie weiteren Methoden der humanistischen Psychotherapie. Als Sänger und Stimpfpädagoge intensive Beschäftigung mit Atem- und Körperarbeit

Beitrag: € 250,-

Anmeldung erforderlich!



Orientalischer Bauchtanz KENNENLERN-WORKSHOP



Orientalischer Tanz ist ein Vermächtnis aus alter Zeit, er hat es geschafft, Menschen dank seiner Wirkung und Heilkraft zu faszinieren und in den Bann zu ziehen.

Längst nicht mehr auf den Orient begrenzt, hat er sich seit der Mitte des 20. Jahrhunderts in der ganzen Welt verbreitet und eine Welle von neuem weiblichen Selbstbewusstsein ins Rollen gebracht.

In diesem Workshop erhalten Sie grundlegende Informationen über den orientalischen Tanz in Bezug auf Körperhaltung, Schritte, Tanztechnik, Ausdruck sowie die Freude am Frau-Sein. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sobald deine Hüften kreisen, wird dein Herz erwachen und deine Seele tanzen.

Mitzubringen ist: bequeme Kleidung und ein großes Tuch für die Hüfte, Gymnastikpatschen oder Socken sowie eine Matte oder Decke!

Samstag, 15. Jänner 2022, 9.30 bis 11.30 Uhr

Referentin: Doris Radauer,
Dipl. Shiatsu-Praktikerin, Fach- und Sozialarbeiterin in Alten- und Behindertenerarbeit, seit mehr als 20 Jahren Workshopleiterin und Praktikerin des orientalischen Bauchtanzes

Beitrag: € 35,-

Anmeldung erforderlich!

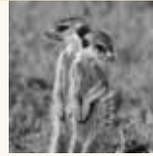


Namibia & Botswana

HDAV - MULTIVISIONSSHOW

Begleiten Sie den Fotografen und Abenteurer Wolfgang Kunstmann auf seiner Reise zu den Naturschönheiten Namibias, zur einzigartigen Tierwelt Botswanas und zu den mächtigen Victoriafällen.

Mit einem Allrad haben die Kunstmanns zuerst die Namib-wüste von Lüderitz nach Walvis Bay durchquert. Im Kaokoveld ging es auf abenteuerlichen Pisten entlang des Kunene von Ruacana bis zu den Epupafällen, dann über den berühmten Van Zyls Pass ins Marienflussvalley zu den Himbas, den letzten Nomaden Namibias. Im Hoanibflusstal weiter auf der Suche nach den legendären Wüstenelefanten. „2011 ist erschwerend hinzugekommen, dass wir während Jahrhundertregens unterwegs waren. Die gesamte Landschaft hat geblüht und war tropisch und grün. In der Namib bildeten sich Seen zwischen den Dünen, die Etoshapfanne stand zur Gänze unter Wasser, alles absolut unüblich für Namibia. Durch den Caprivistreifen ging die Fahrt weiter nach Zimbabwe zu den imposanten Victoriafällen. In Botswana zu den Tierparadiesen in der Kalahari, ins Okavango Delta und in den Chobe NP. Botswana gilt als Hochburg der Elefanten mit einem Vorkommen von ca. 160.000 Tieren. Hautnahe Begegnungen mit Herden von mehr als 1000 Tieren waren nichts Ungewöhnliches. In der Savute kam es beim Aufbauen des Zeltes zu einer lebensgefährlichen Begegnung mit einem Löwen, der den Campingplatz kreuzte. Bei einer Fahrt im Einbaum wird den Zuschauern eindrucksvoll die Flora und Fauna des Okavango-Deltas näher gebracht. In der Kalahari verbrachten wir einige Tage mit den Buschmännern. In der Makgadikgadi-pfanne trafen wir einen Einheimischen, der uns hautnahe Begegnungen mit unseren „Lieblingen“, den Erdmännchen, ermöglichte. Zwei Tage durften wir bei einer Kolonie von 15 Tieren, darunter neun Babys, verbringen.



Dienstag, 18. Jänner 2022,
19.00 Uhr

Referent: Wolfgang Kunstmann,
Reisefotograf, Salzburg

Beitrag:
€ 15,- Vorreservierung,
€ 16,- Abendkassa

**Anmeldung erwünscht,
spontanes kommen möglich!**



Überlebenstraining mit pubertierenden Kindern

Die einst so süßen Küken stecken in einem spannenden Umbruch inmitten einer Achterbahnfahrt der Gefühle. Zwischen „Ich bin supercool“ und „Keiner mag mich“ geht die Fahrt des Lebens auf und ab.

Die Pubertät der Kinder bedeutet auch für Eltern eine große Veränderung. Einerseits erleben viele Erwachsene selbst eine Zeit der Veränderung und Reifung ihres Lebens – andererseits sind sie ganz schön gefordert, rechtzeitig Stellung zu beziehen und ihre Jugendlichen in angemessener Distanz zu begleiten.

Themen/Inhalte:

- Informationen zu Pubertät
- hilfreiche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- Haltungen und Gespräche einüben
- Gefühle wie Ohnmacht und Wut
- Beziehung zu und Konflikte mit Jugendlichen
- Unterstützung und Entlastung – Eltern unter sich
- Stärkung als Eltern

Mit einer Mischung aus inhaltlichen Impulsen, praktischen Übungen und Gruppengesprächen möchten wir Sie einladen, diese spannende Phase als Eltern positiv und kreativ zu gestalten, sodass alle Beteiligten zu Gewinnern werden und die Pubertät zur Entwicklungschance wird.

Seminar für alle Eltern, egal ob allein- oder gemeinsam erziehend.



Freitag, 21. Jänner 2022,
13.30 bis 21.30 Uhr

Referentin: Birgit Detzlhofer,
Akad. Psychosoziale Beraterin,
Dipl. Lebensberaterin (WKO),
Kallham,
www.birgit-detzlhofer.at

Beitrag: € 50,-

Ermäßigungen:
Elternbildungsgutscheine des Landes
OÖ, ein Kirchenbeitragsgutschein
pro Paar oder minus 10% mit der
OÖ Familienkarte des Landes.

Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit Beziehung
Leben.



Ihre gelungene Veranstaltung im Maximilianhaus



Ideal für Ihr Seminar: moderne Seminarräume in alten Gemäuern, eingebettet in wunderschöne Naturlandschaft. Nutzen Sie unsere Erfahrung im Bereich Planung und Durchführung von Veranstaltungen – wir unterstützen und beraten Sie gerne. Kleine Räume sind als Beratungszimmer stundenweise zu mieten.

Durch die Kooperation mit dem Kloster Puchheim können Sie bei uns Nächtigungen buchen.



Dein Körper spricht mit dir:

WAS DIR DEINE ORGANE SAGEN - ONLINEKURS



Unser Körper ist keine aus Einzelteilen zusammengesetzte organische Maschine, unser Körper ist ein sehr komplexes und fein abgestimmtes zusammenhängendes lebendiges Ganzes. Und unser Körper hat eine ganz eigene Sprache, mit der er uns mitteilen will, wie es ihm geht.

Nicht alles beachten wir davon, und wir verstehen unseren Körper nicht immer in seiner Ausdrucksweise. Dabei ist seine Sprache eindeutig, wir können lernen ihn besser zu verstehen. Jedes Organ und jedes Körpersystem hat dabei seine ganz eigene Ausdrucksweise und Bedeutung.

Die Workshopreihe zu diesem Thema findet zu jedem Organ und Organsystem separat statt und verdeutlicht Bedeutung und Hintergründe des Organs und Organsystems. Typische Ausdrucksweisen und Ursachen werden herausgearbeitet und Zusammenhänge gezeigt. Daraus werden dann naturheilkundliche Möglichkeiten erarbeitet, um wieder in einen Zustand von Einklang und Harmonie zu gelangen.

Die Inhalte der Workshopreihe sind:

- WS 1: Das Körper-Geist-Seele-Prinzip der traditionellen Naturheilkunde
Die Sprache der Organe aus naturheilkundlicher Sicht
- WS 2: Magen, Darm und Verdauung
- WS 3: die Haut
- WS 4: das Skelett
- WS 5: die Lunge
- WS 6: die Leber und die Galle
- WS 7: die Milz
- WS 8: die Niere und Blase
- WS 9: Herz- und Kreislaufsystem
- WS 10: das Immunsystem

25. Jänner, 22. Februar, 22. März, 19. April, 17. Mai, 21. Juni, 20. September, 18. Oktober, 15. November, 13. Dezember 2022, jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Mag.^a Sissi Kaiser, über 10 Jahre „Moderne Kräutermedizin“, Calamus Life
Anmeldung erforderlich!

Beitrag: € 42,- pro Workshop; bei Buchung aller 10 Workshops 15% Rabatt

Anmeldung erforderlich!
Link wird zugesandt!

Details auf www.maximilianhaus.at



In Würde sterben

FRAGEN IM HORIZONT DER NEUEN REGELUNG ZUR SUIZIDBEIHILFE



Die Diskussion um Sterbehilfe ist durch das Erkenntnis des OGH, der ein vollständiges Verbot der Suizidbeihilfe als verfassungswidrig abgelehnt hat, wieder voll entbrannt. Doch die Frage, was jetzt tun, liegt uns allen am Herzen. An diesem Abend wollen wir dem Spannungsfeld nachgehen, bewusst hinhören und gemeinsam diskutieren, welche Formen und Möglichkeiten für ein würdiges Leben am Lebensende für uns denkbar sind. Die beiden Referenten gehen in kurzen Statements auf die Fragestellungen aus ihrer Perspektive ein. Im Anschluss wollen wir in einem Publikumsgespräch den eigenen Haltungen auf die Spur kommen. Am Ende ist aber auch immer die Frage nach der eigenen Sterblichkeit. Wie möchte ich mein Lebensende gestalten? Was ist für mich würdiges Sterben?

Der Vortrag wird auch live gestreamt. Der Link wird nach Anmeldung zugesandt.

Dienstag, 25. Jänner 2022, 19.00 Uhr

Referenten:
Dr.in Christina Grebe MSc, Palliativmedizinerin, OÄ im Salzkammergutklinikum Vöcklabruck
Dr. Michael Rosenberger, Theologe, Priester, Professor für Moraltheologie an der KU Linz

Beitrag: € 9,- Vorreservierung
€ 11,- Abendkassa
€ 9,- Onlineteilnahme

Anmeldung erwünscht,
spontanes kommen möglich!



Freitag, 28. Jänner 2022, 14.00 bis 18.00 Uhr

Referent: Claudius SCHLENCK
MBA, Unternehmensberater, Coach und Trainer, Zirl

Beitrag: € 42,-

Anmeldung erwünscht!



Nie wieder sprachlos und bemerkenswert gesprächig



Immer am Nachhauseweg fällt ihnen die Antwort ein, die Sie hätten geben können. Schlagfertigkeit, wenn Sie beleidigt werden, oder Antworten, die witzig und spritzig sind? Was braucht es, um nie mehr sprachlos zu sein und mit Witz und Esprit die richtigen Worte zu finden? Meist passiert Kommunikation unbewusst und ohne zu überlegen. An diesem Nachmittag lernen Sie, wie einfach bewusste Kommunikation sein kann, welche Regeln hilfreich sind und auch ein paar Tricks. Ein unterhaltsamer Nachmittag wartet auf Sie.



Tempolimit für die Leistungsgesellschaft – letzte Ausfahrt schon verpasst?



Viele Menschen leben ihr Leben in hohem Tempo. Es geht immer nur mit Vollgas auf der Autobahn. Hier ein Meeting, da ein Termin, hier noch ein Projekt. Wir leben und arbeiten mit hoher Drehzahl.

Doch wie könnte mein Leben ausschauen, wenn ich die letzte Ausfahrt nehme und nur mehr auf Landstraßen führe? Mal langsamer, mal schneller. Auch mal stehen bleiben und Pause machen.

Es liegt an mir, mein Leben zu gestalten. Claudius Schlenck nimmt Sie mit auf eine Spurensuche zu Einflussfaktoren und Aspekten des temporeichen Lebens, mit vielen praktischen Tipps zum Umgang mit den täglichen Herausforderungen.

Freitag, 28. Jänner 2022,
19.00 Uhr

Referent: Claudius SCHLENCK
MBA, Unternehmensberater,
Coach und Trainer, Zirl

Beitrag: € 11,- Vorreservierung,
€ 13,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Wer nie vom Weg abkommt, bleibt auf der Strecke! Sie haben die Wahl



Wer kennt das nicht. Der eigene Weg ist vorgezeichnet. Der Aufgabenplan ist geschrieben. Schon wieder zu viel vorgenommen. Dieser Tag ist ein Tag für einen selbst. Es geht darum, aus dem alltäglichen Hamsterrad auszusteigen und Mittel und Methoden zu entdecken, die einem dabei helfen. Dieser Tag ist eine Spurensuche nach dem eigenen Hamsterrad und den Ausstiegsstellen, die es gibt. Claudius Schlenck begibt sich mit den Teilnehmenden auf eine Spurensuche im eigenen Leben und hilft dabei, vom Weg abzukommen, um nicht auf der Strecke zu bleiben.

Samstag, 29. Jänner 2022,
9.00 bis 18.00 Uhr

Referent: Claudius SCHLENCK
MBA, Unternehmensberater,
Coach und Trainer, Zirl

Beitrag: € 125,-
Anmeldung erwünscht!



Gewaltfreie Kommunikation JAHRESINTENSIVTRAINING



Dieses Intensivtraining ist etwas für dich, wenn du ...

- ... die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in deinem Leben verankern möchtest
- ... dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst
- ... Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest
- ... deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest
- ... von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest
- ... Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC-Trainern sammeln möchtest
- ... bereit bist, dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen
- ... einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt

Inhalte/Methoden

Wir vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit über 10 Jahren und bilden uns laufend weiter. In diesem Training möchten wir unsere ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung - z.B. Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach innen und außen
- Humor, Spiel und Bewegung

Samstag, 29. Jänner, 19. Februar,
19. März,
23. April, 21. Mai, 11. Juni,
24. September, 22. Oktober,
19. November, 10. Dezember
Res: 17. Dezember. 2022

jeweils von 9.30 bis 18.15 Uhr

Referenten:
Nicola und Thomas Abler
TrainerIn in Gewaltfreier
Kommunikation
Beitrag: € 1.250,-

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen. Falls Sie teilnehmen möchten, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, treten Sie bitte mit uns in Kontakt.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation

SCHNUPPERWORKSHOP

Die GFK (Gewaltfreie Kommunikation) unterstützt uns dabei, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle und Bedürfnisse und hilft uns zu vermeiden, was Widerstand und Verletzung provoziert: Bewertungen, Kritik, Schuldzuweisungen, Forderungen ... Gewalt eben!

In der GFK lernen wir:

- uns so auszudrücken, dass wir eine echte Chance haben, gehört zu werden, und zu bekommen, was wir brauchen
- Gedankenmuster, die zu Ärger und Aggression führen, zu verstehen und abzubauen
- Konflikte zu lösen, ohne unsere Anliegen aufzugeben oder unsere Beziehungen aufs Spiel zu setzen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern mitfühlend herauszuhören, welche Bedürfnisse sich dahinter verbergen.



Präsenz

Dienstag, 1. Februar 2021,
19.00 bis 22.00 Uhr

Online

Mittwoch, 9. Februar 2021,
19.00 bis 22.00 Uhr

Referenten:

Nicola und Thomas Abler,
Trainer/in in Gewaltfreier
Kommunikation

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erforderlich!



Anpacken statt einpacken

KOMM MIT DEINEM PROJEKT

„Menschen suchen Lebendigkeit.“ So lautet das Credo von Ferdinand Kainerder in seinem neuen Buch „Anpacken, nicht einpacken. Für Gemeinschaft, die begeistert!“ (Herder 2020). Er schreibt über die lebendig machenden Dynamiken von Organisationen, Vereinen, Bewegungen, Initiativen und Communities.

Sein „DREIRAUMMODELL“ dient ihm dabei als Resonanz- und Klangraum für das „Mitmachen“, „Vernetzen“ und „Verstehen“ als wesentliche Faktoren der Verlebendigung. Für die Zukunft schlägt Kainerder sieben Klangschalen an, die die „Dynamiken von Mitte, Rändern und Zwischenräumen zum Erklingen bringen und lebendig werden lassen“.

Der Workshop geht ganz praktisch analysierend und anregend dem Anliegen nach, wie lebendige und begeisternde Gemeinschaft geht. Es wird Platz sein, das eigene Projekt auf förderliche und bremsende Dynamiken hin „abzuhören“. Es ist eine Ermutigungszeit für alle, denen in ihrem (ehrenamtlichen) Engagement eine nachhaltige und solidarische Zukunft ein Anliegen ist.



Freitag, 4. Februar 2022,
Workshop 14.00 bis 18.00 Uhr
Vortrag 19.00 Uhr

Referent:

Mag. Ferdinand KAINERDER
Kommunikationslotse, Coach,
Theologe und Autor, www.kainerder.at

Beitrag: € 42,-

Ermäßigung für mehrere Personen
(€ 32,- pro Person) aus einer Institution

Vortrag: € 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa

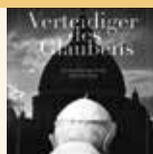
Anmeldung erwünscht!



Verteidiger des Glaubens

DAS SCHEITERN EINES PAPSTES – FILMABEND

Der Film erzählt die Geschichte eines Mannes, dessen Lebensaufgabe es war, die Kirche und ihre Werte zu bewahren, der sie aber stattdessen in ihre größte Krise führte: Joseph Ratzinger, der deutsche Papst Benedikt XVI. Nachdem er in den 1960er-Jahren eine kurze Zeit lang als Erneuerer gegolten hatte, sorgte er während seiner dreißigjährigen Tätigkeit innerhalb des Vatikans maßgeblich für den Erhalt der reinen katholischen Lehre. Die Interviewpartner im Film, die alle innerhalb des klerikalen Systems tätig waren, stellen das offiziell propagierte Bild von Ratzinger als „bescheidenen Gelehrten“ infrage. Sie machen deutlich, welche Rolle er beim Aufbau eines Macht-systems im Vatikan spielte, unter dem die katholische Kirche seit Jahren leidet.



Dienstag, 8. Februar 2022,
19.00 Uhr

Ein Film von Christoph Röhl,

Eintritt frei!

**Anmeldung erwünscht,
spontanes kommen möglich!**

Gutschein

Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne individuell gestaltete Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.





BASISINFORMATION CHRISTENTUM – EIN ONLINEKURS MIT LOKALEN AUSTAUSCHGRUPPEN



Basisinfo Christentum ist eine Information über das Christentum, sowohl für Christen als auch Nicht- und Andersglaubende. Dieses österreichweit bereits vielfach erprobte Konzept vermittelt den „roten Faden“ der Entstehung, Entwicklung und Praxis des christlichen Glaubens in zugleich knapper wie allgemein verständlicher Form. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

In einer Überarbeitung gibt es die inhaltlichen Module nun als Onlinekurs. Begleitend dazu ist geplant, regionale Austauschgruppen anzubieten. Dieser Abend bietet Ihnen grundsätzliche Informationen zum Kurs und zu den weiterführenden Möglichkeiten. Wie die Austauschgruppen strukturiert werden könnten, ist ebenfalls Thema, da nach der entsprechenden Einschulung die TeilnehmerInnen in der Lage sein sollen, solche Gruppen zu leiten. Die Themen für die vier Module sind:

- die Anfänge des Christentums verstehen
- Wie ist die Bibel entstanden?
- Was hat Menschen motiviert, Jesus von Nazaret als Sohn Gottes zu bekennen?
- Was hat Erlösung mit dem Kreuz zu tun?

Der Onlinekurs ist in vier Lektionen aufgebaut. Diese arbeitet und schaut jede/r im Laufe der Woche durch und im Austauschtreffen wird gemeinsam das Gehörte und Gesehene reflektiert und in einen Zusammenhang mit dem eigenen Leben gestellt.

► **Mittwoch, 9. Februar 2021,
19.00 Uhr**

Begleitung: Willi Seuffer-Wasserthal,
Dekanatsassistent, BZ Maximilianhaus

Beitrag: keiner

Anmeldung erwünscht!

Zielgruppe:
Menschen, die einen Kurs in ihrem Umfeld begleiten möchten



IoPT – Identitätsorientierte Psychotraumatheorie FORTBILDUNG & VERTIEFUNG



Wer bin ich, was will ich? Zurück ins eigene Wollen und Fühlen mit der IoPT-Anliegenmethode.

Selbstbegegnung mit Hilfe des „Aufstellens des Anliegens“ nach Prof. Dr. Franz Ruppert, München.

Ein gesundes Ich ist wie der Kapitän meines Lebens. Mein Wille, meine Gefühle, mein Denken und mein Handeln sind die Mannschaft.

Die Ich- und Identitätsentwicklung beginnt bereits vorgeburtlich.

Die psychische Verfassung der Mutter fördert oder verunmöglicht in dieser besonders prägenden Zeit unsere Identitätsentwicklung. Je klarer, stärker, gesünder unsere Mutter ist, umso größer sind unsere Chancen, ein gesundes Ich entwickeln zu können.

Identität ist nach Prof. Ruppert: ich in meinem Körper mit allen meinen Gefühlen, Erlebnissen und Anteilen. Mag ich mich, kann ich auch meinen Mitmenschen mit Liebe, Verständnis, Mitgefühl und Toleranz begegnen.

In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind, unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir gelähmt. Wenn gesunde Stressreaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.

Lebenslange Glaubens-, Beziehungs- und Verhaltensmuster entwickeln sich daraus. Zuerst hilfreich, werden diese allerdings – oft Jahrzehnte später – selbst- und fremdschädigend.

Anliegen für Anliegen zu mehr Lebensqualität und Gesundheit. Meine gesunde Ich-Entwicklung, meine gesunde Identität mit der Identitätsorientierten IoPT-Methode von Prof. Ruppert erlangen.

Methode, Theorie und Praxis der IoPT in 8 Modulen mit Bettina Kronegger und drei Tage mit Prof. Dr. Franz Ruppert.

Die Fortbildung und Vertiefung richtet sich an:

- Lebens- und SozialberaterInnen, BeraterInnen im psychosozialen Kontext
- PädagogInnen
- Menschen in sozialen Berufen
- Menschen, die sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten
- verantwortungsbewusste Eltern und Großeltern.

Als Vorbereitung, Ergänzung und Unterstützung:

- Bücher von Franz Ruppert und seine YouTube-Beiträge
- das Buch von Vivian Broughton: „Zurück in mein Ich“

Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at

► 11. und 12. Februar, 4. und 5. März, 1. und 2. April, 6. und 7. Mai, 1. und 2. Juli, 2. und 3. September, 26. bis 28. September Franz Ruppert; 4. und 5. November, 2. und 3. Dezember 2022

freitags 10.00 bis 19.00 Uhr,
samstags 9.00 bis 18.00 Uhr

Referentin:

Bettina Kronegger, Body Talk CBP,
Aufstellung nach Franz Ruppert,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Beitrag: € 2120,- Gesamtkosten,
Ratenzahlung möglich,
inkl. 3 Seminartage bei
Prof. Dr. Franz Ruppert

Anmeldung erforderlich!



Malen mit Licht

FOTOGRAFIE-WORKSHOP MIT RENATE & FRANZ

Worum geht es?

- Grundlegendes über (Reise-)Fotografie und Aufnahmetechnik
- Equipment: welche Kameras, Objektive und Zubehör

Was lernen Sie?

- Ihre Kamera besser kennenlernen: Was bedeuten die ganzen Zahlen auf der Kamera und am Objektiv?
- wichtige Zusammenhänge erkennen: Blende, Belichtungszeit, ISO-Empfindlichkeit, Schärfentiefe
- Fotos kreativ gestalten, manuell fotografieren: weg von der Automatik
- Bildbesprechung anhand eigener Fotos
- Bildbearbeitung und kurze Einführung in Lightroom
- Wichtiger Teil des Lernerfolgs ist direktes Feedback!

Wir nehmen uns genügend Zeit dafür!

Mitzunehmen: Digitalkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten und dazugehörige Bedienungsanleitung; Objektive und Stativ – wenn vorhanden; wenn möglich Laptop mit installiertem Adobe Lightroom (Version 5, 6 oder CC) oder Testversion



Freitag, 11. Februar,
14.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag, 12. Februar 2022,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: Renate Kogler und Franz Marx
FotografIn, www.renate-franz.at

Beitrag: € 220,-

Anmeldung erforderlich!



WEIT-WANDERN IN ÖSTERREICH

Markus Hatheier wanderte in 20 Etappen und 80 Tagen durch alle 9 Bundesländern und erkundete dabei unter anderem auch den tiefsten und höchsten Punkt Österreichs!

Seine Motivation war aber nicht eine sportliche Höchstleistung, sondern dass bewusste und achtsame Gehen als Mittel zur Entschleunigung. Dadurch wurde sein Wandern zu einem besonderen Erlebnis, geprägt von Dankbarkeit für die vielen wunderbaren Momente am Weg.

Erleben Sie die Schönheit Österreichs in einzigartigen 3D-Bildern!



Dienstag, 15. Februar 2022,
19.30 Uhr

Referent
Markus Hatheier, 3-D-Fotograf mit Auszeichnung auf nationalen und internationalen 3-D-Bewerben.

Beitrag: € 13,- Vorreservierung
€ 15,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht, spontanes kommen möglich!



Doppelte Freude und halbes Leid

GEDANKEN ÜBER FRAUENFREUNDSCHAFTEN

Die biblische Erzählung von Noomi und Rut zeigt, wie zwei Frauen trotz vieler persönlicher Verluste die Hoffnung auf eine sinnbringende Zukunft nicht verlieren. Treue, Zuneigung, weibliche Strategie und Offenheit für das Wirken Gottes lässt die beiden das Leben wieder in die Hand nehmen. Der Vortrag führt am Beispiel dieser starken Frauenfreundschaft mit geistlichen Übungen durch den Abend und ermöglicht die Sehnsucht nach Stille zu leben und somit Ihr Leben zu stärken.



Donnerstag, 17. Februar 2022,
19.00 Uhr

Referentin: Angelika Gassner, Theologin, Lebensberaterin, geistliche Begleiterin und spirituelle Autorin.

Beitrag: € 12,- Vorreservierung,
€ 14,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht, spontanes kommen möglich!

NÄCHTIGUNG IM GÄSTEHAUS VON



Ob als Einzelperson, SeminarteilnehmerIn im Maximilianhaus oder als Gruppe (z. B. Pfarrgemeinderat) – das Gästehaus bietet angenehme Übernachtungsmöglichkeiten in klösterlicher Atmosphäre.

In 19 Zimmern mit 26 Betten mit verschiedenen Standards ist das richtige Zimmer auch für Sie dabei.

Gerne reservieren wir für Sie oder erstellen ein maßgeschneidertes Angebot.

Anfragen und Reservierungen: Mo. bis Fr. von 8.00 bis 11.30 Uhr T 07674/665 50 E maximilianhaus@dioezese-linz.at

bezahlte Anzeige

GLAUBEN (ver) SUCHEN

Theologische Angebote
in den Bildungshäusern der Diözese Linz

Unterstützt durch:



Im Herbst 2021 starten die Bildungshäuser der Diözese Linz unter dem Titel glaubenVERsuchen eine neue Angebotsreihe. Mit diesem Logog gekennzeichnete Veranstaltungen sind Teil der Serie. Diese Veranstaltungen wollen Sie anregen Ihren, persönlichen Glauben zu reflektieren und zu vertiefen.

Seminarzentrum Stift Schlägl

KRAFT UND MUT SCHÖPFEN

LINZER BIBELKURS 2021

In kirchlichen und gesellschaftlichen Umbruchszeiten suchen Menschen verstärkt nach Halt und Ermutigung. Die meisten biblischen Texte sind in Umbruchszeiten entstanden, mit der Absicht, Mut und Hoffnung zu schenken. Daher können auch wir sie heute als eine Kraftquelle für uns entdecken. Der Linzer Bibelkurs will genau dazu einladen. Die vier Abende werden uns mit Zusagen in Verbindung bringen, die seit Jahrtausenden Menschen von Gott her erfahren durften.



Termine:

Dienstag, 28. September 2021,
Du bist gesegnet!
Dienstag, 19. Oktober 2021,
Du bist gerufen!
Donnerstag, 4. November 2021,
Du bist befreit!
Dienstag, 16. November
Du bist gesendet!
jeweils 19.00 Uhr

Referent: Franz Schlagnitweit, Lukas Dikany, Paulus Manlik

Anmeldung:
Schlägl 1, 4160 Aigen-Schlägl,
T: 07281-8801-400,
E: seminar@stift-schlaegl.at

Bildungshaus Schloss Puchberg

MEINEN GLAUBEN VERSTEHEN

PUCHBERGER BASISKURS THEOLOGIE

Wir wollen miteinander über zentrale Themen unseres christlichen Glaubens ins Gespräch kommen. Die theologischen Impulsvorträge werden in den Seminaren mit den Anliegen und den Lebenserfahrungen der TeilnehmerInnen durch die Möglichkeit zur persönlichen Reflexion und zum Austausch in der Gruppe kontinuierlich verknüpft.

29. und 30. Oktober 2021: Der eigene Lebens- und Glaubensweg, Bibeinführung,
10. und 11. Dezember 2021: Himmel-Hölle-Fegefeuer, Jesus von Nazaret, Christus-Nachfolge,
18. und 19. Februar 2022: Gottesbeweise, Gott und das Leid, Spiritualität im Alltag,
8. und 9. April 2022: Kirche und Amt, II. Vatikanum



jeweils Freitag, 17.00 Uhr bis
Samstag, 17.00 Uhr,

29. und 30. Oktober 2021,
10. und 11. Dezember 2021,
18. und 19. Februar 2022,
8. und 9. April 2022

Referenten:

**Christine Gruber-Reichinger,
Adi Trawöger, Helmut Außerwöger**

Anmeldung:

Puchberg 1, 4600 Wels,
T: 07242 47537,
puchberg@dioezese-linz.at

Bildungszentrum St. Franziskus

BASISINFO CHRISTENTUM

Im Rahmen des Projektes GLAUBENversUCHEN der diözesanen Bildungshäuser wird im Franziskushaus der Einführungskurs „Basisinfo Christentum“ angeboten. Wenn Sie schon lange mal einen umfassenden Einblick in die Grundlagen und Grundthemen des Christlichen Glaubens erhalten möchten und diese mit ihrer eigenen, durchaus auch fallweise gebrochenen, Glaubensbiografie in Verbindung setzen möchten, dann haben Sie mit dieser Reihe ein passendes Angebot dazu. Im Vordergrund steht nicht der missionarische Gedanke, sondern der Versuch, einen intellektuell verantworteten Zugang zu den Grundthemen des christlichen Glaubens zu geben und von da aus Nachdenk-Prozesse für das eigene Glauben bzw. die eigene Glaubensentwicklung anzuregen. Zweifel, Kritik und Skepsis am Christentum sind eine ebenso gute Voraussetzung für die Teilnahme wie der Wunsch, den eigenen Glaubensinhalt besser zu verstehen und den eigenen Glaubensweg zu reflektieren.



jeweils Mittwoch, 19.00 bis 21.30 Uhr
10. November 2021

Die Frage nach Gott
17. November 2021
Wie und wovon spricht die Bibel
24. November 2021
Jesus Christus – Freund der Menschen
1. Dezember 2021
Erlösung durch das Kreuz?

Referent: Josef Schwabeneder

Anmeldung:

4910 Ried, Riedholzstraße 15a,
T: 07752-82 7 42,
E: franziskushaus@dioezese-linz.at

Bildungszentrum Maximilianhaus

MEINEM GLAUBEN AUF DER SPUR – EIN KURS FÜR GOTTSUCHENDE



In den letzten Jahren haben Frauen und Männer eine große Vielfalt von biblischen Gottesbildern neu entdeckt und mit vielfältigen Namen Gottes, ein weites und vielfältiges Gottesbild eingeübt. Sensibel für eine geschlechterbewusste Perspektive, vermittelt dieser Glaubenskurs Wissen, vertieft Fragen, regt zum Weiterdenken an und hilft, Antworten auf die Fragen nach dem Sinn des Lebens zu finden.

jeweils von 18.00 bis 20.30 Uhr
Mittwoch, 3. und 17. November,
1. und 15. Dezember 2021

Referentin: Maria Eicher, Theologin,
Vorsitzende der Frauenkommission der
Diözese Linz, begleitende Seelsorgerin,
Dekanatsassistentin

Anmeldung:
4800 Attnang-Puchheim, Gmundner-
straße 1b, T: 07674-66550,
E: maximilianhaus@dioezese-linz.at

Bildungszentrum Dominikanerhaus

DER GRUND, DER UNS TRÄGT – GLAUBE VERSTEHEN



Mein Gottesbild, Der Gott, an den ich glaube

Einführung in die Themenreihe, Mein Gottesbild, Der Gott, an den ich glaube

Der Dreifaltige Gott, Gottes Beziehung zu uns/zu mir

Der dreifaltige Gott - in sich Beziehung, Ich glaube; Ich glaube an Gott, Gottes Beziehung zu uns/zu mir, Die Relevanz in unserer Gesellschaft

Ich bin geliebt – bedingungslos, Mein Leben wird zum Segen

Ich bin geliebt - bedingungslos, Mein Leben wird zum Segen

Christuskennen und bekennen – Jesus Christus, der Erlöser, Ich glaube an Jesus Christus

Bibliolog, NT Jesus v. Nazareth, Christus kennen, Jesus Christus kennen und bekennen, Aus der Bibel schöpfen, Ich glaube an Jesus Christus, Formen christlicher Spiritualität leben

Aus der Gnade leben, Die Barmherzigkeit Gottes - und die Relevanz in unserer Gesellschaft

Aus der Gnade leben, Barmherzigkeit Gottes und die Relevanz in unserer Gesellschaft, Den Abschluss bildet ein Abendgebet/Lobpreis

Reich Gottes leben – Kirche sein, Ich – Du – Wir sind von Gott in die Welt gesendet!

Reich Gottes leben – Kirche sein, Ich – Du – Wir sind von Gott in die Welt gesendet!
Meine Charismen und die Grundaufträge von Kirche

jeweils Freitag, 17.30 bis 21.00 Uhr
Modul 1: 12. November 2021
Modul 2: 3. Dezember 2021
Modul 3: 18. Februar 2022
Modul 4: Freitag 22. April 2022,
15.30 Uhr bis Samstag, 23. April
2022, 16.00 Uhr
Modul 5: 10. Juni 2022
Modul 6: 24. Juni 2022

Referenten: Anita Aigner,
Karl Ramsmaier, Franz Benezeder,
Bernhard Schörkhuber,
Beate Schlager-Stemmer

Anmeldung:
4400 Steyr, Grünmarkt 1,
T: 07252-45 400,
E: dominikanerhaus@dioezese-linz.at

Bildungshaus Greisinghof

DAVID – BANDENFÜHRER, FRAUENHELD UND KÖNIG



Bibelseminar

Es gibt kaum eine ähnlich schillernde Gestalt in der Bibel wie David. Im Laufe der Geschichte wurde er zum Idealkönig hochstilisiert. Die vielen Facetten jedoch, die die Bibel von ihm zeigt, rückten mehr und mehr in den Hintergrund.

Samstag, 15. Jänner 2022, 9.00 Uhr bis
Sonntag, 16. Jänner 2022, 12.30 Uhr

Referentin: Ingrid Penner

Anmeldung:
4284 Tragwein, Mistlberg 20,
T: 07263-86011, E:
bildungshaus@greisinghof.at

Bildungszentrum Haus der Frau

MEINEM GLAUBEN AUF DER SPUR – EIN KURS FÜR GOTTSUCHENDE



In den letzten Jahren haben Frauen und Männer eine große Vielfalt von biblischen Gottesbildern neu entdeckt und mit vielfältigen Namen Gottes, ein weites und vielfältiges Gottesbild eingeübt. Sensibel für eine geschlechterbewusste Perspektive, vermittelt dieser Glaubenskurs Wissen, vertieft Fragen, regt zum Weiterdenken an und hilft, Antworten auf die Fragen nach dem Sinn des Lebens zu finden.

Freitag, 18. März 2022, 17.00 Uhr bis
Samstag, 19. März 2022, 17.00 Uhr

Referentin: Maria Eicher, Theologin,
Dekanatsassistentin

Anmeldung:
Volksgartenstraße 18, 4020 Linz,
T: 0732-667026,
E: hdf@dioezese-linz.at

GFK – Alltagspractitioner

Start: Samstag, 5. März 2022,
Eine 2-jährige Ausbildung in
Gewaltfreier Kommunikation

Referenten:
Nicola und Thomas Ablar

Der genaue Ausschreibungstext ist
ab Jänner 2022 unter
www.maximilianhaus.at abrufbar.

Das Ende vom Ende – Lesung

Dienstag, 8. März 2022,
19.00 Uhr

Referent: Andreas Knapp

Der genaue Ausschreibungstext ist
ab Jänner 2022 unter
www.maximilianhaus.at abrufbar.

Wieso es jedem Menschen (auch) schlecht geht

Freitag, 4. März 2022,
19.00 Uhr

Referentin: Andrea Bliem

Der genaue Ausschreibungstext ist ab
Jänner 2022 unter
www.maximilianhaus.at abrufbar.

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

- 1. Programmänderungen**
sind vorbehalten und werden angemeldeten InteressentInnen mitgeteilt.
 - 2. Anmeldungen**
Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Mail oder Fax anmelden. Sie erhalten bei Seminaren, die teurer als € 25,- sind, eine Anmeldebestätigung. Bei Angeboten, die unter dieser Summe liegen, ist jede Art der Anmeldung bindend. Der Beitrag ist in diesem Fall am Beginn der Veranstaltung in bar zu begleichen.
 - 3. Absage**
Bei Nichterreichen der MindestteilnehmerInnenzahl behalten wir uns eine Absage vor. Die bereits geleisteten TeilnehmerInnenbeiträge werden zurückbezahlt.
 - 4. Stornierung**
Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50 % der Kurskosten verrechnet. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn ein/e von Ihnen genannte/r Ersatzteilnehmer/in die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der TeilnehmerInnenbeitrag nicht rückerstattet werden.
 - 5. Teilnahmebestätigungen**
Jede/r Teilnehmer/in, die/der mindestens 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.
 - 6. Newsletter & Programm**
Jede/r angemeldete Teilnehmer/in, die/der bei uns eine Veranstaltung besucht hat, erhält bis auf Widerruf entweder eine Programmzeitschrift oder unseren Newsletter zugesandt.
 - 7. Veranstaltungsort**
Alle Veranstaltungen, sofern nicht anders angegeben, finden im Bildungszentrum Maximilianhaus in Attnang-Puchheim statt. Kurzfristige Änderungen sind möglich.
 - 8. Haftung**
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist grundsätzlich eigenverantwortlich. Das Maximilianhaus übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art.
 - 9. Das liebe Geld ...**
Bei einigen unserer Kurse ist eine Ermäßigung des Kursbeitrages möglich. Sollten Sie großes Interesse an einem Kurs haben, aber sich diesen aus persönlichen Gründen nicht leisten können, melden Sie sich bitte. Wir finden eine gemeinsame Lösung (Ermäßigung, spätere Bezahlung ...).
 - 10. Barrierefreiheit**
Unser Haus ist im Erdgeschoß zu 100 % barrierefrei. Im Franziskaal befindet sich eine Induktionsschleife. Falls Sie besondere Bedürfnisse haben und an einem speziellen Seminar teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Wir unterstützen Sie, damit Ihre Teilnahme möglich wird.
 - 11. Fotorechte**
Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filme, die von Ihnen im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, vom Maximilianhaus veröffentlicht werden dürfen.
 - 12. Übernachtung**
ist bei uns im Haus nicht möglich. Im Gästehaus des Klosters Puchheim können wir Ihnen gerne ein Zimmer reservieren.
 - 13. Anmeldung erforderlich bzw. erwünscht!**
Bei vielen unserer Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Hier ist die Anmeldung verpflichtend. Bei „Anmeldung erwünscht“ erleichtern Sie uns mit Ihrer Anmeldung die Planung. Nur so können wir Sie auch über Absage und/oder Terminänderung informieren.
 - 14. Datenschutz**
Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung im Maximilianhaus willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung des Maximilianhausprogramms zweimal jährlich zu. Zu diesem Zwecke werden Ihre Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.
 - 15. Corona**
Sollten öffentlich-rechtliche Regelungen bestehen, die die Durchführung der Veranstaltungen in der zum Anmeldezeitpunkt vorgesehenen Form unmöglich machen (z. B. aufgrund von Epidemien), behalten wir uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen oder die Veranstaltungsform zu ändern (z. B. Online statt Präsenz). Sollte dies bei einer von Ihnen gebuchten Veranstaltung der Fall sein, werden wir Sie rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigen. Es können daraus jedenfalls – soweit gesetzlich möglich – keine Ersatzansprüche für entstandene Aufwendungen oder sonstige Ansprüche dem Bildungshaus gegenüber abgeleitet werden.
- Bildnachweis:**
Alle Bildrechte in unserem Programm liegen, wenn beim Bild nicht anders angegeben, entweder bei den ReferentInnen oder beim BZ Maximilianhaus.



Auf dieser Seite finden Sie ausgewählte Veranstaltungen der KBW-Treffpunkte Bildung in den Bezirken Vöcklabruck und Gmunden. Weitere Angebote auf www.kbw-ooe.at.



... UND PLÖTZLICH GEHT DAS LICHT AUS

Donnerstag, 14. Oktober 2021
19:30 Uhr - Pfarrzentrum Ottngang

Eintritt: freiwillige Spenden

Das KBW Ottngang freut sich auf Ihren Besuch.

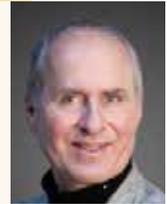


KBW - Ottngang
Dr. Franz und Margit Gruber
Mittelmanglstrasse 10a
www.pfarre-ottngang.at/kbw



Nach der Krise = vor der Krise

Dienstag, 12. Oktober 2021,
19.30 Uhr, in Seewalchen, Pfarrsaal



Referent:
Dr. Markus Schlagnitweit,
Theologe, Sozial- und Wirtschaftsethiker
und Direktor der Katholischen Sozialakademie
Österreichs

Er wird über Auswirkungen von Krisen der letzten Jahre auf sozialer, ökonomischer, ökologischer und gesundheitlicher Ebene berichten und diverse mögliche Auswegs- und Vermeidungsstrategien im Einklang mit dem christlichen Menschenbild.

Wir sind
Klimabündnis Pfarre

Wir sind
Klimabündnis Pfarre

Treffpunkt Bildung Timelkam

Vortrag

Was heißt hier krank?

Dr. Friderike Gubo

An diesem Abend möchte ich Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr persönliches Gespür für Gesundheit und Krankheit zu stärken. Sie erfahren dabei den natürlichen Ablauf der häufigsten Krankheiten und bekommen Tipps, wie Sie selbst mit Hausmitteln diese Krankheiten oder andere Beschwerden lindern können. Und natürlich auch, wie Sie Ihr Immunsystem grundsätzlich stärken.

Donnerstag 30.09.2021
Beginn 19.30h
Treffpunkt Pfarre Timelkam
Eintritt: € 5,00

Wir ersuchen um klimaschonende Anreise!
Corona Maßnahmen werden eingehalten!

Katholisches Bildungswerk, Alois Höfl, 0699-120 389 77

Wir sind
Klimabündnis Pfarre

Wir sind
Klimabündnis Pfarre

Treffpunkt Bildung Timelkam

Klimawandel

Was geht mich das an?

Vortrag

Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb

Wir ersuchen um klimaschonende Anreise!

Mittwoch 17.11.2021
Beginn 19.00h
Treffpunkt Pfarre Timelkam
Eintritt: € 5,00
Der Reingewinn fließt in örtl. Klimaschutzprojekte

Mitveranstalter:
Katholische Männerbewegung
Katholische Frauenbewegung
Katholische Jugend
Pfarre Timelkam
Evangelisches Bildungswerk
Gesunde Gemeinde

Künstliche Intelligenz als neue Religion?

Tagung zu sozialen, ethischen und politischen Dimensionen der Künstlichen Intelligenz (KI)

10. März 2022
15 – 20 Uhr

Ars Electronica Center
Ars-Electronica-Straße 1, 4040 Linz

Nie wieder sprachlos und bemerkenswert gesprächig

FREITAG, 28. JÄNNER 2022,
14.00 BIS 18.00 UHR

Tempolimit für die Leistungsgesellschaft - letzte Ausfahrt schon verpasst?

FREITAG, 28. JÄNNER 2022,
19.00 UHR

Wer nie vom Weg abkommt, bleibt auf der Strecke! Sie haben die Wahl

SAMSTAG, 29. JÄNNER 2022,
9.00 BIS 18.00 UHR

Referent: Claudius SCHLENCK MBA,
Unternehmensberater, Coach und Trainer,
Mehr Infos auf den Seiten 23 und 24



Anmeldung für die Veranstaltung/en:

Vortrag/Seminar/Workshop

Name, Adresse und Telefonnummer

Bitte senden Sie in Zukunft auch ein Programm an:
(Name und Adresse)

bitte aus-
reichend
frankieren

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

Das nächste Programm erscheint
im Jänner 2022.

Anmeldung zu allen Veranstaltungen:
Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1 b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50
E maximilianhaus@dioezese-linz.at
W <http://www.maximilianhaus.at>

 **MAXIMILIANUM**
bilden - Maximilianhaus