



Wir sind ein Gesunder Kindergarten!

Gesundheit ist wesentlich, damit Kinder intensiv lernen und sich körperlich, geistig und seelisch gut entwickeln können. Eine ausgewogene Ernährung, vielseitige Bewegung, sowie das individuelle Wohlbefinden eines jeden Kindes spielen dabei eine zentrale Rolle. Deshalb achten wir jeden Tag auf unsere Gesundheit.



Liebe Eltern!
Gemeinsam geht's am besten! Helfen auch Sie mit und unterstützen Sie uns auf dem Weg zu MEHR GESUNDHEIT für unsere Kinder!

Wir legen großen Wert auf tägliches gesundes Essen und Trinken

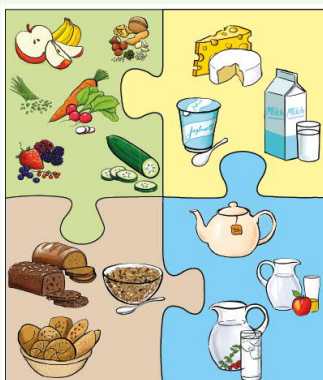
Täglicher Gemüse- und Obststeller

Wasser als Hauptgetränk

Gesundes Mittagessen nach den Kriterien der *Gesunden Küche* des Landes OÖ



Gesunde Jause (auch von zu Hause)



Gemüse, Obst, Nüsse und Kerne

Knackig & frisch!

Brot, Gebäck und Getreideflocken

Aus vollem Korn!

Milch(produkte) und Brotbelag

Sparsam mit Fett und Zucker!

Getränke

Wasser hat immer Vorrang!

Wir legen großen Wert auf ausreichende Möglichkeiten zur Bewegung

Verankerung freier Bewegungszeiten im Tagesablauf

Bewegung bei jeder Witterung im Freien

Vielfältige Bewegungserfahrungen

Gezielte Förderung sportmotorischer Fähigkeiten

Wir legen großen Wert auf das Wohlbefinden aller Kinder

Wertschätzender Umgang miteinander

Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen

Atmosphäre des Vertrauens

Das oberösterreichische Projekt Gesunder Kindergarten ist ein Angebot der Abteilung Gesundheit des Landes OÖ in Kooperation mit der Bildungsdirektion OÖ. Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf der Homepage: <https://www.gesundes-oberoesterreich.at/>

