

Die Heilsame Woche · LOSLASSEN

Mitten in der Fastenzeit bieten wir eine Woche lang verschiedene Wege an, um Heilsames zu erleben.

Loslassen gehört zum Leben

Etwas Liebgewordenes loszulassen, fällt oft schwer und kann herausfordern. Manchmal dauert es eine Zeit, bis wir die Erfahrung machen, dass im Loslassen auch eine befreiende Kraft innewohnt. Stress, Schuldgefühle, Ängste, Sorgen oder kreisende Gedanken können den Alltag erschweren und uns am Leben hindern.

Das Loslassen von Belastendem birgt immer die Chance, in sich etwas Neues entstehen zu lassen. Mit der heilsamen Woche setzen wir ein Angebot, sich auf das Thema Loslassen einzulassen.



Ritualstationen im Kirchenraum

Montag – Samstag von 8:45–18:00

Wir laden ein zu unterschiedlich gestalteten Stationen, die während der Heilsamen Woche im Kirchenraum aufgebaut sind.



Tea Time am Kirchenplatz

Angebot zum Gespräch · Mo–Fr 15–17 Uhr

Wir laden ein zu einer Tasse Tee am Kirchenplatz. Wir haben ein offenes Ohr und Zeit zum Zuhören.



Weitere Informationen sowie Aktualisierung der Angebote auf:

www.pfarre-kirchdorf-krems.at



Impressum

Info Heilsame Woche · Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: röm.kath. Pfarre Kirchdorf/K., Kalvarienbergstr. 1, 4560 Kirchdorf · pfarre.kirchdorf.krems@diözese-linz.at · 07582 62052 · www.pfarre-kirchdorf-krems.at · Inhalt: Ulrike Steinmaurer Gestaltung: Michaela Hajjes · Kemetmüller · Druckfehler vorbehalten
Titelfoto © Jack Hajjes



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Heilsame Woche · Sonntag, 3. März – Samstag, 9. März 2024

Sonntag 3. März 19:15 Gottesdienst Auftrakt	Montag 4. März	Dienstag 5. März	Mittwoch 6. März	Donnerstag 7. März	Freitag 8. März	Samstag 9. März
	Ritualstationen in der Pfarrkirche Montag bis Samstag von 8:45–18:00 Uhr					
19:00 Bibliolog	15:00–17:00 Tea Time am Kirchenplatz · Gespräche, die gut tun			8:45–9:45 Heilsame Lossprechung Aussprache · Berichte	15:00–17:30 Kunstvoll loslassen Kreativworkshop Anmeldung	10:00–12:00 Heilsame Kräuter Kräutervorkshop Anmeldung
		15:00–16:00 Heilsame Geschichten für Kinder von 5-10 Jahren		19:00 Loslassen für neue Perspektiven · Vortrag		18:00–19:00 Heilsame Lossprechung Aussprache · Berichte
			19:00 Christliche Meditation			19:15 Gottesdienst Abschluss

Heilsame Woche LOSLASSEN

So, 3. März – Sa, 9. März 2024

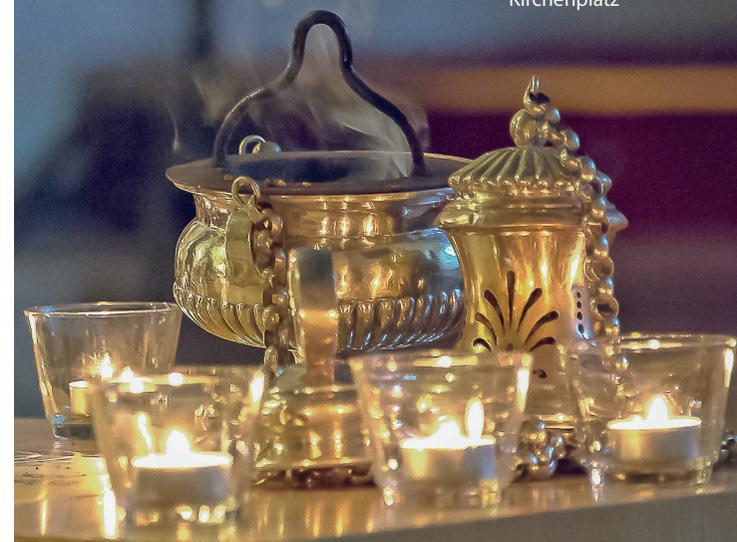
Pfarre Kirchdorf/Krems

Zeit für dich
Zeit für Gott
Zeit für Heilsames

Gebet
Meditation
Bibliolog
Geschichten
Workshops

Ritualstationen
in der Kirche

Tea Time
Kirchenplatz



Sonntag, 3. März 2024

- 🕒 19:15
- 📌 **Gottesdienst**
Auftakt zur Heilsamen Woche
- 📍 Pfarrkirche

Montag, 4. März 2024

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 19:00
- 📌 **Bibliolog**
Biblische Geschichten mit eigenem Leben verknüpfen.
Loslassen von vorgefertigten Sichtweisen - einlassen auf persönliche Erfahrungen mit dem Bibeltext.
Eintauchen, nachspüren, ausprobieren, ausloten - das ermöglicht der Zugang zum Bibliolog.
- 😊 Ulrike Steinmaurer, Bibliologleiterin
- 📍 Pfarrheim · Hortraum

Dienstag, 5. März 2024

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 15:00–16:00
- 📌 **Heilsame Geschichten für Kinder**
von 5 bis 10 Jahren
Geschichten vom Loslassen
- 😊 Ida Brandstätter, Jungcharleiterin
- 📍 Pfarrheim · Gruppenraum

Mittwoch, 6. März 2024

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 19:00
- 📌 **Heilsame Stille**
Christliche Meditation
Meditation ist ein Weg zu meiner Mitte, zu mir selbst und zu Gott.
Bewusst aus dem Alltagsgetriebe aussteigen, mir Zeit der Stille nehmen, mich spüren, in mich hineinhorchen, den ständigen Gedankenfluss durchbrechen, loslassen, mich Gott übergeben und ihm im Innersten begegnen.
Im gegenwärtigen Augenblick da sein, nichts leisten müssen und zur Ruhe kommen.
- 😊 Eva Rachlinger, Meditationsleiterin
- 📍 Pfarrheim · Hortraum

Donnerstag, 7. März 2024

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 8:45–9:45
- 📌 **Heilsame Lossprechung**
Aussprache und Beichte
- 😊 Pater Severin Kranabidl
- 📍 Pfarrkirche · Beichtstuhl
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 19:00
- 📌 **Heilsames Loslassen**
„Steh auf, nimm deine Liege und geh!“ (Joh 5,8)
Loslassen für neue Perspektiven.
- 😊 Magdalena Görtler, Theologin
- 📍 Pfarrheim · Hortraum

Freitag, 8. März 2024

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 15:00–17:00 **Tea Time** · Kirchenplatz 
- 🕒 15:00–17:30
- 📌 **Heilsame Kunst**
kunstvoll loslassen · Kreativworkshop
Loslassen auf spielerisch-kreativer Weise mit verschiedenen Materialien
- 😊 Julie M. Queen, Kreativtrainerin
- 📍 Pfarrheim
- ! **Anmeldung im Pfarrbüro:** 07582 62052
TeilnehmerInnen: 2 bis 8 Personen
Materialbeitrag € 10

Samstag, 9. März 2024

- 🕒 8:45–18:00 **Ritualstationen** · Kirchenraum
- 🕒 10:00–12:00
- 📌 **Kräuter für die Seele**
Entspannung aus der Natur · Kräuterworkshop
Die Düfte berühren unsere Sinne, sie können gut beim Entspannen unterstützen. In diesem Workshop werden eine Zitronenmelisse-Lavendel-Tinktur und Kräuterpralinen zum Baden zubereitet.
- 😊 Silvia Buchegger, Kräuterpädagogin
- 📍 Pfarrheim
- ! **Anmeldung im Pfarrbüro:** 07582 62052
TeilnehmerInnen: 2 bis 6 Personen
Materialbeitrag € 10
- 🕒 18:00–19:00
- 📌 **Heilsame Lossprechung**
Aussprache und Beichte
- 😊 Pater Severin Kranabidl
- 📍 Pfarrkirche · Beichtstuhl
- 🕒 19:15
- 📌 **Abschlussgottesdienst** der Heilsamen Woche
- 📍 Pfarrkirche