

## Gruppenangebote für:

- Menschen, die den Partner verloren haben
- Frauen und Männer, die ihre ungeborenen, totgeborenen oder nach kurzer Zeit verstorbenen Kinder betrauern
- Ältere, verwitwete Menschen

\*\*\*\*\*

Die Treffen finden in Form einer geschlossenen Gruppe statt

### **Beginn:**

ab 8 Anmeldungen  
max. 12 Personen

**Wie oft:** je eine Einheit alle 2 Wochen

**Gesamtdauer:** ca. 2 Std./Einheit,  
inklusive Ausklang bei Kaffee und Kuchen

**Kosten:** € 15,-/Person und Treffen

**Termine:** nachmittags oder früher  
Abend (Gruppe der verwaisten Eltern)

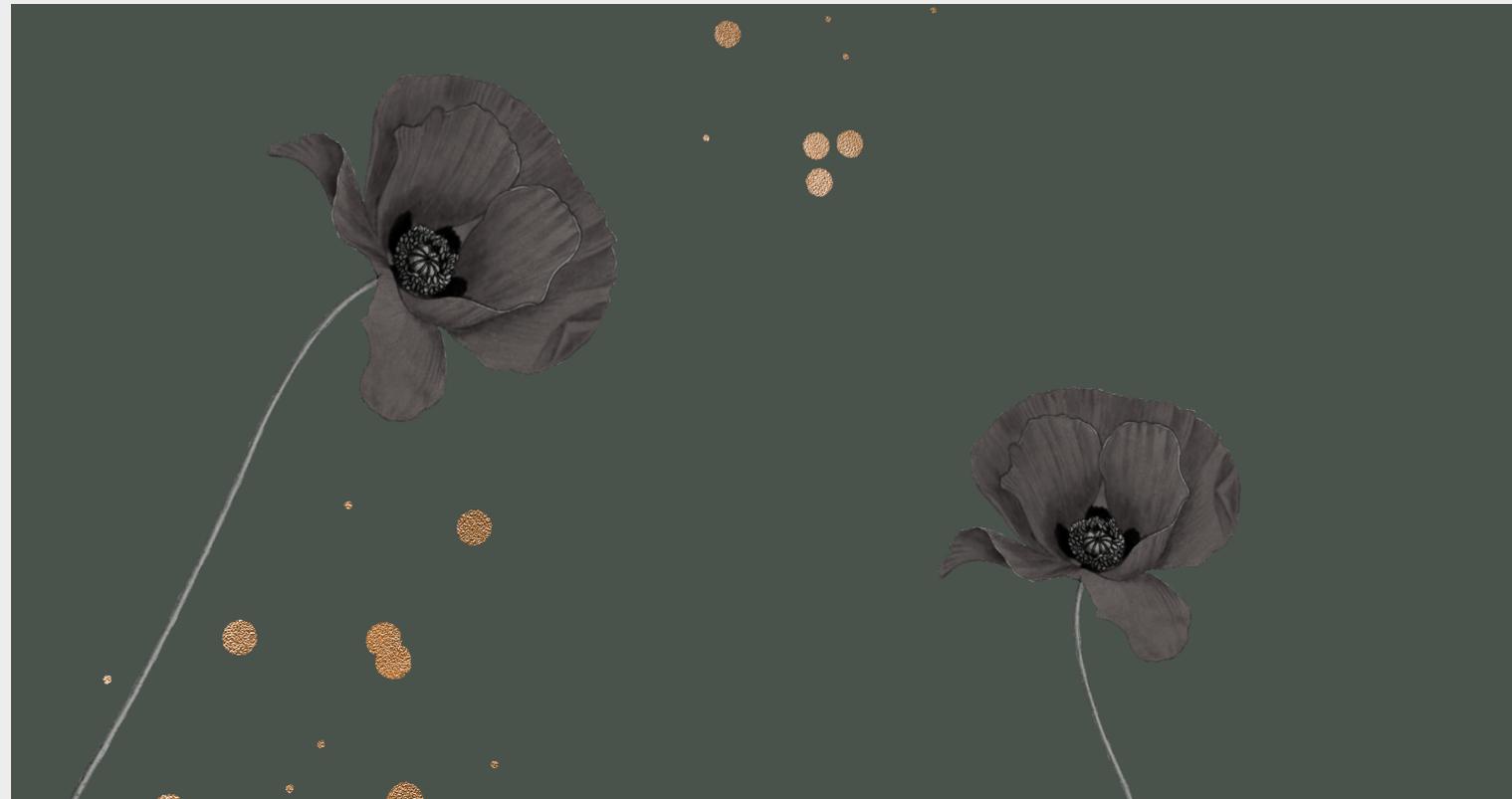
## Michaela Pfusterer

Lebens-, Sterbe- und  
Trauerbegleitung  
für alle Religions- und  
Glaubensrichtungen

Tel: 0680 3019693  
michaela.pfusterer@gmx.at  
Büro im Pfarramt Timelkam  
Mozartstr. 1, 4850 Timelkam  
Termine nach tel. Vereinbarung



# Trauer- gruppe



## Eine Trauergruppe

Gibt Halt und Sicherheit durch den Austausch mit Gleichgesinnten

Gibt Zeiträume, in denen man zur Ruhe kommen und sich auf Themen rund um den Verlust konzentrieren kann

Lässt einen Hilfen erfahren, um die Tatsache des Verlustes und seiner Konsequenz eher akzeptieren zu können

Lässt in einer Gruppe die Vielfalt der Gefühle von Wut und Trauer bis hin zur Erleichterung wahrnehmen

Gibt die Möglichkeit, die eigene Neuorientierung mit anderen zu vergleichen

Lässt im Umfeld des Verständnisses zu, den emotionalen Schmerz zu benennen, zuzulassen und erträglicher zu machen

Gibt Anregungen durch andere, dem Verstorbenen einen Ort des Verbleibens zuzuweisen

Ein Verlust löst Traurigkeit, Konflikte und Krisen aus.

Trauer ist ein Prozess, der durchlebt werden muss, damit der veränderte Alltag eines Tages wieder im Fluss gelebt werden kann.

Trauer und die damit verbundene Traurigkeit darf Begleitung erfahren.

In Form einer Trauergruppe mit Austausch und angebotenen Hilfestellungen wird beim anschließenden TRAUERCAFÈ in entspannter, netter Atmosphäre das Gespräch fortgesetzt, bei Bedarf vertieft oder das Treffen klingt ruhig aus.